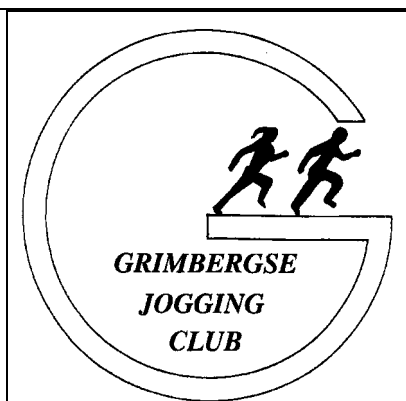


# DE GRIMBERGSE JOGGER

Het krantje van de Grimbergse Joggingclub vzw  
Verantwoordelijk uitgever: Theo Lambrechts, secretaris, Meerstraat, 61 te 1852 Beigem  
Jaargang 10 - nummer 3 - juli 2006

[www.grimbergsejoggingclub.org](http://www.grimbergsejoggingclub.org)



## BRIEF AAN ONZE SCHACHTEN

Beste jogger,

Een half uur lopen zonder onderbreking is een fantastische prestatie. We wensen jou hiervoor van harte proficiat en hopen dat je nog heel veel plezier mag beleven aan het joggen.

Trouwens, het is nog niet helemaal gedaan, want bij deze nodigen we je uit om op **zondag 24 september** deel te nemen aan de **diplomaloop**. Een initiatief waarop je jezelf, je familie en vrienden kan bevestigen dat je daadwerkelijk in staat bent om een half uur zonder onderbreking te joggen. Ook dit gebeuren gaat samen met een feestje, en hopelijk krijg je dan een heus diploma, als je **intussen voldoende bent blijven joggen** en dus op 24 september nog steeds in staat bent een dergelijke prachtprestatie te leveren.

### Hoe kan dit nu verder?

Heel gewoon, wij gaan gewoon door! T'is te zeggen: **elke** woensdag en vrijdag van 19.00u tot 20.00u en elke zondagochtend van 10.30u tot 11.30u komen we samen om een kleine ronde (675m) op te warmen en om daarna samen een paar oefeningen te doen.

Vervolgens lopen we 30 a 45 minuutjes (3 tot 6 ronden van 1060m) in het Prinsbos, dit in kleinere groepjes (of helemaal alleen, ENKEL als je daar zelf voor kiest)! In elk geval zullen Petra en Marc bijna elke training klaarstaan om de joggers die het langzaamst joggen te vergezellen, zodat **NOOIT** iemand helemaal alleen

achterop hoeft te geraken. Het is nu eenmaal eigen aan het joggen dat de meest heroïsche inspanningen helemaal achteraan worden geleverd.

Kortom:

We zullen doorgaan, met de stootkracht van de milde kracht  
We zullen doorgaan, in de sprakeloze nacht  
We zullen doorgaan, we zullen doorgaan  
We zullen doorgaan, tot we samen zijn

We zullen doorgaan, met de weifelende zekerheid  
Om door te gaan, in een sprakeloze tijd  
We zullen doorgaan, we zullen doorgaan  
We zullen doorgaan tot we samen zijn



We zullen doorgaan, met het  
zweet op ons gezicht  
Om alleen door te gaan, in een  
loopgraaf zonder licht  
We zullen doorgaan, we zullen  
doorgaan  
we zullen doorgaan, tot we  
samen zijn

We zullen doorgaan, telkens als  
we stil-staan  
Om weer door te gaan, naakt in  
een orkaan  
We zullen doorgaan, we zullen  
doorgaan  
We zullen doorgaan, tot we  
samen zijn

We zullen doorgaan, als niemand  
meer verwacht  
Dat we weer doorgaan, in een  
sprakeloze nacht  
We zullen doorgaan, we zullen  
doorgaan  
We zullen doorgaan, tot we  
samen zijn

We zullen dus doorgaan met als  
enige doel, op **zondag 21 juni  
2009** om 10.30u af te spreken in  
het Prinsenbos, om gezellig  
samen een paar rondjes te  
joggen. Wij hebben alvast deze  
afpraak in onze agenda  
geschreven.



En ook dan zal onze coach -  
misschien is zijn haar intussen al  
wat gegroeid - met veel plezier  
de dames plezieren met een  
roosje.

Zo zie je maar, het is helemaal  
nog niet gedaan!

**Nog veel joggingplezier wensen  
we je, samen met ons allemaal!**

### KNIPKAART

Al onze cursisten zijn een 40-  
knipjkeskaart rijker sinds de  
schachtenloop van einde juni.  
Een beloning voor het gedurende  
40 trainingen opgebouwde  
halfuur joggen.

Nu nog minstens tot 24  
september volhouden en daarna  
op naar de 100 knipjes. En dat is  
goed voor een aankoopcheque  
van 12,5 euro bij...



Om het knippen nog vlotter te  
laten verlopen kan je voortaan  
tijdens de meeste trainingen  
terecht bij minstens 2 of 3  
knippers, uiteraard de trainers,  
dikwijls nog iemand anders van  
het bestuur.

### AFDALING VAN DE LESSE

Het laatste weekend van  
augustus - zondag de 27<sup>ste</sup> om  
precies te zijn - organiseert de  
club opnieuw een jog- en  
mosseluitstap naar Dinant.  
Althans op voorwaarde dat  
Marleen minstens 35  
inschrijvingen bij mekaar haalt.  
Allen daarheen dus.

### STRATENLOOP GRIMBERGEN

Noteer nu ook reeds in je agenda :  
**zaterdag 2 september** om 18 uur  
gaat in Grimbergen - ter  
gelegenheid van de kermis - de  
jaarlijkse stratenloop door. De  
voorbij 2 edities waren we met  
een hele bende gele t-shirts de  
meest opvallende club. Dit jaar  
willen we opnieuw liefst 50  
clubleden aan de start.  
Grimbergen zal weten dat onze  
club groeit en bloeit.  
Zoals elk jaar betaalt de club het  
inschrijvingsgeld. Voor wie er nog  
geen heeft : zolang de voorraad  
strekt heeft onze  
materiaalmeester Wim voor elke  
clubdeelnemer zo'n speciaal **geel  
t-shirt** cadeau. Opvallen doet het  
zeker...

### BLAUWE T-SHIRTS

Diezelfde materiaalmeester heeft  
trouwens nog een voorraad  
donkerblauwe high-tech t-shirts  
beschikbaar. Licht en luchtig is  
zo'n t-shirt comfortabel om  
dragen bij talrijke te verwachten  
hete zomerdagen van 2006.

En 18 euro is echt een  
vriendenprijsje.

### UITSTAP

De eerstvolgende clubuitstappen  
zijn ook al gepland :  
Op 22 oktober gaan we op  
herfstjogging naar het  
Zonienwoud.  
Op 28 januari 2007 naar het  
winterse Hazewinkel.  
Op 28 april 2007 hopen we op wat  
meer hyacinten in het Hallerbos  
dan dit jaar.

## WHAT'S IN A NAME?

Bloemenroute, Koffieroute, Molenroute, Griekse zonne-route,... Het kan allemaal wel poëtisch klinken. En onze coach heeft hard zijn best gedaan 2 winters lang. Maar tradities van jaren veeg je niet uit met één (of zelfs tientallen) penne-trekken.

Vanaf dit najaar zullen dus terug de goeie ouwe routenamen hun welverdiende plaats innemen:

- den Douwe,
- de flauwen Douwe
- den Delhaize,
- de molens
- de Griek
- den Beigem.

De afstand blijft uiteraard dezelfde.

En wie weet kunnen we deze winter niet voor het eerst af en toe in Prinsenbos blijven, ook in het donker ? Er wordt in dit verkiezingsjaar alvast druk gelobbied door diverse Grimbergse sportclubs. Duimen maar!

## WEBSITE

Onze website heeft een lange naam, dat zie je in de hoofding van dit blaadje. Bijna een ganse regel vol...

Hij wordt echter ook druk bezocht. Webmaster Chris heeft onlangs nog eens de bezoekersstatistieken geanalyseerd.

In 2006 halen we gemiddeld 200 unieke bezoekers per maand die gemiddeld 1500 pagina's lezen. Elk bezoek duurt gemiddeld 171 seconden.

Donderdag, vrijdag en zondag zijn de drukste dagen op onze

site. Tussen 14 en 15 uur wordt heel wat gesurft (veel ambtenaren ?) en ook rond 23 uur. Heel wat bezoekers scoren we natuurlijk ook altijd na een evenement waarvan foto's gepubliceerd zijn. Heb je trouwens de foto's van de schachtenloop al gezien ?

Goed nieuws ook op dat terrein: we hebben recent een fameuze capaciteitsuitbreiding bekomen van onze internetprovider en we kunnen nu liefst 300MB publiceren.

## BEAUFORT 2006

**Van De Panne tot Mariakerke: een korte impressie van Heidi Bulens**

Langsheen de Vlaamse Kust staan her en der hedendaagse kunstwerken te bewonderen. 30 kunstenaars, zowel uit het nationale als het internationale kunstcircuit, werden uitgenodigd om zich in één van de 10 kustgemeenten een locatie toe te eigenen en er een beeldhouwwerk of installatie te plaatsen.

Monumentaal grote of kleinere kunstwerken buiten de traditionele museummuren, het heeft iets speciaals vermits je kunst bekijkt vanuit een ander perspectief.

Bovendien leer je misschien voorheen ongekende kustgemeenten kennen.

De meest markante zijn de kudde olifanten van Andries Botha op het stand van De Panne, de terracotta beelden van Mimmo Paladino op de archeologische site van het abdijmuseum Ter Duinen te Koksijde, de baby's van David Cerny te Middelkerke en de imposante spin van Louise Bourgeois te Raversijde.

### Kudde olifanten

Een familie olifanten komt vanuit de duinen het strand opgelopen. Elke olifant bestaat uit een metalen skelet waarop houten plaatjes werden bevestigd met bouten.

### Terracotta beelden

Op de archeologische site van het abdijmuseum Ter Duinen stelt de Italiaan Mimmo Paladino zijn werk tentoon. 33 terracotta beelden die slapen in foetushouding zijn er her en der verspreid.

### Baby's

Humor is één van de basisingrediënten van David Cerny's werk. De kruipende zwarte poppen met waterkoppen werden oorspronkelijk gemaakt toen Praag in 2000 culturele hoofdstad was.

### Spin

De monumentale metalen spin van Louise Bourgeois waakt over het graf van James Ensor te Mariakerke. Ze lijkt weggelopen te zijn uit één of andere SF-film.



Beaufort 2006 loopt nog tot 1 oktober.

Meer info is te vinden op [www.2006beaufort.be](http://www.2006beaufort.be).

## NIEUW RECORD

Onze club boekt zijn zoveelste record. Voor het eerst werd de kaap van de **250 actieve leden** binnen één seizoen overschreden. Binnenkort blokrijden in Prinsenbos.

## LUSTRUM 10 JAAR GJC

Voor wie het nog niet wist...

### HET EVENEMENT VAN HET JAAR !!! NIET TE MISSEN !!!

En dat wil wat zeggen in een  
bourgondische club als de onze...

Noteer in donkerblauwe inkt in  
je agenda: **vrijdag 24 november**  
2006 viert onze club zijn 10-  
jarig bestaan als zelfstandige  
vzw. We doen dat ter  
gelegenheid van onze jaarlijkse  
algemene vergadering die  
daarmee dus niet meer zomaar  
een algemene vergadering wordt.

### MAAR WEL: EEN GROOT FEEST.

We spreken af om **19uur** in  
**Salons de Romree** (inderdaad  
geen kattepis; als we iets doen  
doen we het goed).

Op het agenda:

- \* **welkomstaperitief**
- \* **officiëel** gedeelte van onze  
algemene vergadering; er hoort  
toch een minimum aan serieux  
bij, nietwaar?
- \* **Italiaans buffet**, wijnen en  
koffie inbegrepen
- \* dubbel-optreden van de  
folkgroep **Zakdoek**
- \* en last but not least nog een  
onderhoudend **gastspreker**.

We houden het beperkt tot de  
intieme kring van de **leden** van  
onze joggingclub. Eega,  
echtgenoot en kinderen moeten  
er even niet bij. We rekenen zo  
ook al met een 80 à 100  
aanwezigen.

We vragen een symbolische  
**bijdrage** in de onkosten van **25**  
**euro per persoon**. Onze intussen  
opnieuw gezonde clubkas legt de  
rest wel bij. Inschrijvingen  
worden verwacht door  
**overschrijving** op de

bankrekening 001-2981181-59  
van de club **uiterlijk op 30**  
**september 2006** zodat we tijdig  
de juiste logistieke regelingen  
kunnen treffen. Voor die 25  
euro krijgen alle deelnemers  
bovendien een **herinnerings-CD**  
over 10 jaar GJC met honderden  
archieffoto's en een mooie dia-  
montage, een echt collectors'  
item waar je kinderen binnen 10  
jaar en je kleinkinderen binnen  
20 jaar geld voor geven...

Want op ons volgende lustrum  
zal de CD wellicht al lang  
verleden tijd zijn... Wie weet in  
welke vorm we dan onze  
volgende 10 jaar gaan  
rapporteren. Iemand een glazen  
bol?

## KLEEDKAMERS

Je hebt het wellicht ook al  
gemerkt. De sporthal in  
Prinsenbos nadert zijn  
voltooiing. Het bestuur heeft  
contact opgenomen met de  
sportverantwoordelijken bij het  
Gemeentebestuur.

Mits betaling van een (al bij al  
redelijk) huurgeld aan de  
gemeente zou de club gebruik  
kunnen maken van de kleedkamers  
en douches in de vernieuwde  
sporthal. Zo'n uitgave willen we  
echter ook voldoende  
verantwoorden en we willen er ook  
zeker van zijn dat ze voldoende  
clubleden ten goede komt. Met  
een kleine enquête willen we  
daarom even nagaan wat de  
concrete interesse van onze  
clubleden hiervoor is.

Vul dus onderstaand formuliertje  
in en bezorg het (**uiterlijk op 30**  
**september**) aan een bestuurslid of  
trainer.

We berichten je over het  
resultaat tijdens de algemene  
vergadering en zullen ook zorgen  
voor publicatie op de website.

BEDANKT

Voor de medewerking.

### ONDERGETEKENDE

\_\_\_\_\_ (naam)

0 Wenst regelmatig gebruik te maken van de kleedkamers

JA

NEEN

0 Wenst regelmatig gebruik te maken van de douches

JA

NEEN

\_\_\_\_\_ (handtekening)