

DE GRIMBERGSE JOGGER - Januari 2014

Inhoud

DE GRIMBERGSE JOGGER - JANUARI 2014.....	2
NIET VERGETEN.....	3
JOG-IT	3
NIEUWJAARSBOODSCHAP	4
JOGGEN OOK OP KERSTDAG ?.....	4
NIEUWJAARSRECEPTIE	5
NIEUWE CLUBKLEDIJ	6
VAN ONZE KLEDIJ-SPONSORS.....	7
LIDGELD BETALEN AUB	8
UITSTAPPEN : VERLEDEN.....	9
20 OKTOBER 2013 - GROENE WANDELING.....	9
UITSTAPPEN : TOEKOMST.....	11
ALGEMENE VERGADERING	13
JOGGING-CURSUS.....	14

NIET VERGETEN...

Jog-it

Zondag 19 januari 2014: Nieuwjaarsreceptie

Zondag 23 februari: Uitstap Groene Wandeling

Vrijdag 21 maart: Clubledenvergadering

Zondag 23 maart: Start joggingscursus

Zondag 27 april: Uitstap Hallerbos

Zondag 11 mei : Rondje Grimbergen

ONZE BESTE WENSEN
VOOR EEN SCHITTEREND 2014

NIEUWJAARSBOODSCHAP



We wensen al onze leden en hun familie voor voortreffelijk nieuw jaar 2014.

2013 was - zoals de meeste andere jaren - een jaar van ups en downs. Met de downs moeten we leren leven en ze te proberen tackelen. De boodschap blijft eens te meer : volop genieten van ons meestal mooie

leventje! Genieten van doodgewone dingen : gezondheid, geborgenheid, vriendschap, dat zijn de zaken die "tellen". Ook gewoon joggen hoort daar bij.

Onze intussen 25 jaar oude jubileumclub werkt actief mee aan jouw gezondheid en reikt een gezellige en kameraadschappelijke omgeving aan om de voor iedereen zo broodnodige vriendschappen te kweken en te onderhouden. En dat is uiteindelijk de essentie.

Dus : van harte een gelukkig joggingjaar gewenst.



JOGGEN OOK OP KERSTDAG ?

Vanzelfsprekend ! Dat dachten onderstaande 20 (inclusief de anonieme fotograaf) !



NIEUWJAARSRECEPTIE

Zondag 19 januari 2014 organiseren we weer onze traditionele nieuwjaarsreceptie. Afspraak in de Charleroihoeve, dan een toerke lopen door het Lintbos (nog eens met een pak sneeuw ?) en dan... onze grandioze en steeds geroemde receptie! Frieda is nog dringend op zoek naar extra helpende handen voor haar catering-team. Neem even contact met haar op. De speech van Georges is al weken klaar; dat is een echte stijlbreek want anders hoorden we hem al een hele tijd zeuren. Hij heeft zich duidelijk verzoend met de muzen. Niet dat ons dat verbaast. Muzen of niet, het zijn dames. We hebben er dus alle vertrouwen in dat het - naar goede gewoonte - wel weer allemaal prima in orde zal zijn. Dit wordt weer een hoogdag voor onze club. Het gepaste begin voor een sportief maar toch ook Bourgondisch jaar.



NIEUWE CLUBKLEDIJ

Sinds vorig jaar hebben voor de winter een nieuw model van shirt met lange mouwen gekozen dat kan besteld worden bij TC-Sport. De clubleden krijgen zoals steeds een fikse korting.

De juiste bestelprocedure vind je op onze website in onze nieuwe rubriek 'clubkledij'.

We hernemen hieronder nog eens de juiste werkwijze:

1. Lidgeld betalen op de gekende clubrekening: 001-2981181-59. Alleen leden genieten van onze clubkorting (35%) bij T.C. Sport in Grimbergen.
2. Jouw betaling wordt via een periodieke ledenlijst door onze secretaris gerapporteerd aan T.C. Sport.
3. Je gaat bij T.C. Sport langs om je shirt of andere stukken uit het club-gamma te passen. Op het volledige zwarte RUNNING ALPHA LINE CLUB-GAMMA en het witte RAZOR LINE Longsleeve shirt geniet je 35% clubkorting.
4. Je betaalt je bestelling bij T.C. Sport.
5. De bestellingen worden gegroepeerd en zijn na ongeveer één maand beschikbaar.

Noteer ook even dat T.C. SPORT (zaakvoerder is Filip) in het voorjaar van 2014 verhuist van de Pastoor Woutersstraat naar de Lage Steenweg in Grimbergen.

Tel: 02 269 27 08

www.tc-sport.be

Laat de winter maar komen, de Joggingclub Grimbergen is er klaar voor!



VAN ONZE KLEDIJ-SPONSORS



Beste Running Mates,
Wil jij op de hoogte blijven van onze dagelijkse nieuwtjes?
Vanaf nu kan dit!
Volg ons op Facebook of Twitter.
Vind ons leuk of **Follow us** en de rest gebeurt vanzelf.

Zie hier onze link naar onze Facebookpagina
<https://www.facebook.com/pages/Running-Mate/311168605605460>

En hier de link naar onze twitterpagina : <https://twitter.com/runningmateke>

Met sportieve groeten,
Mario Vandenhouste - Running Mate
Haachtsesteenweg 132 - 1910 Kampenhout
<info@runningmate.be> <http://www.runningmate.be>
Tel.: 016 650586



LIDGELD BETALEN AUB

Einde december verwachtten we de betaling van de lidgelden voor 2014. Als je op dit moment je lidgeld nog niet betaald hebt, graag even tijd voor maken aub.

Dringend 60 euro storten op de clubrekening met vermelding 'lidgeld 2014 + naam'.

Rekening nummer is IBAN : BE84 0012 9811 8159 BIC: GEBABEBB Dank u.

Vorig jaar verdeelden we oranje fluo vestjes. Het bestuur wil blijven bijdragen tot een grotere veiligheid door de zichtbaarheid van onze leden te verbeteren wanneer we in het donker lopen. We hebben nog wat restvoorraad en dus kan iedereen die nog geen hesje heeft terecht bij onze manager logistiek en uitrusting Lieven. Tot zolang de voorraad strekt.



Voor 2014 mikken we op het comfort van onze leden. We houden het uiteindelijke object nog even geheim tot aan onze nieuwjaarsreceptie van 19 januari. In de wandelgangen van het Prinsbos wordt al druk gespeculeerd na de eerste hints uit onze Grimjogger van oktober.

"Ook voor dit jaar hebben we een cadeautje in petto voor iedereen die tijdig zijn lidgeld betaalt. Als we dit jaar de winter van vorig jaar herhalen zal dit zeer goed van pas komen! We laten je nog even raden. Het gaat om Bxxx's!"

We vervullen deze hint met onderstaande foto.

Voor iedereen die zijn lidgeld betaalt voor onze nieuwjaarsreceptie hebben we zo'n Bxxx als cadeau.



UITSTAPPEN : verleden

20 oktober 2013 - Groene Wandeling

De 2 eerste uitstappen van de Groene Wandeling rond Brussel hadden ons in 2012 al telkens kunnen verbazen.



Weet je nog ? Op 30 september 2012 maakten we kennis met het eerste deel aan de oostelijke rand van Brussel: de vallei van de Woluwe. Het rode stuk op bijgaande kaart, 9km lang. We startten op een frisse septemberochtend aan de windmolen van Hof ter Musschen (het zusje van onze Salons de Romree) naast het ziekenhuis van St. Luc. Verbazend was zonder meer het parcours langs de Woluwe, een nietig

riviertje met helder water en rustige wandelpaden, en dat vlak naast de drukke Woluwelaan. Voorbij de kapel van Lenneke Mare tot aan de prachtige Lindekemale molen, net als in Grimbergen met draaiend waterrad. Door het Maloupark dan verder naar het Ter Bronnen Park, over de oude spoorwegberm. Aan het trammuseum de brug over de (met de auto) vertrouwde Tervurenlaan het Woluwepark door, ook weer vlak naast de Vorstlaan. Tussenin een kilometer 'stratenloop' tot aan het Debroux Viaduct en een pittige klim het Zoniënwood in tot aan vijvers van Bosvoorde.

Op zondag **18 november 2012** volgde het tweede luik - ten zuiden van Brussel - (het gele stuk op de kaart) naar een nieuw stukje Zoniënwood en het zuiden van Ukkel met zijn mooie villawijken. Prachtige natuur en groene ruimten in overvloed daar. Vanaf het Tournay-Solvaypark waar we vorige keer eindigden is het 8,25km tot aan het natuurreservaat Kinsendaal. We lopen langs de vijvers van Watermael-Bosvoorde, door het Vuurkeiendomein, over de Twee Bergenweg langs de Neolithische site en de Tumuli, kruisen dan de Waterloosesteenweg, doen een stuk van de Schilderachtige Dreef richting Nationaal Reservaat Kriekenput.

Op **20 oktober 2013** - na een Groene Wandelingpauze van een klein jaar - hervatten we de Brusselse rondleiding met deel 3 (het lichtblauwe stuk op de kaart, zowat 11km lang): het zuidwesten van Brussel en zeker het meest contrastrijke deel van de Wandeling. Het parcours loopt door enkele natuurrijke gebieden maar volgt ook het Kanaal Brussel-Charleroi en de Zenne en doorkruist een industriezone. Echt een opmerkelijke afwisseling van langschappen.

We vertrekken aan de Stallestraat en lopen door de Keyenbempt. Dit groengebied is bewaard gebleven doordat de Brusselse Ring in het zuiden van de stad nooit is aangelegd. We lopen hier in de vallei van de Geleytsbeek tot aan de oude watermolen van Nekkersgat. We passeren de terreinen van Ukkel Sport en komen aan het Bemptpark van Vorst. De stoomtreintjes die hier zouden moeten rijden zien we vandaag niet maar het is er wel groen. Niet voor lang want dan doorkruisen we het industriegebied van Vorst en Anderlecht.

We volgen het Kanaal en steken verderop over aan de Sluis van Aa in Anderlecht. We lopen onder de Ring door, steken de Bergensesteenweg over en lopen verder langs een stukje van de Zenne.



We volgen hier het natuurreservaat van de Vogelzangbeek over zowat 3 km. Vooral de knotwilgen vallen hier op.

Daarna is het klimmen naar het Erasmusziekenhuis en ons eindpunt voor vandaag.

UITSTAPPEN : toekomst

Op **zondag 23 februari 2014** doen we het volgende stuk van onze **Groene Wandeling**. We lopen dan van **Anderlecht naar Sint-Jans-Molenbeek**. We zijn hier ongeveer halfweg onze Ronde van Brussel. In dit westelijke deel van ons parcours (het rode stuk op de kaart) verkennen we een stuk van het Pajottenland. We vertrekken aan

het Erasmusziekenhuis en lopen door het Scheutbos en de Breugheliaanse landschappen van de Pedevallei. Veel holle wegen, half gesloten landschappen, knotwilgen, natte weiden en moerasgronden. Ook enkele architectuurparels zoals de Luizenmolen en enkele traditionele hoeves.



Ten slotte ook herbergen met welluidende namen als "De Appelboom" of "De Notelaar". Het 50 hectare grote Scheutbos in Sint-Jans-Molenbeek biedt een prachtig vergezicht over Brussel. Aan de Mettewielaan gaan bos en park in elkaar over. We lopen dan door rustige straten en tuinwijken met toch ook groene zones zoals het Peterbospark, het Scherdemaalpark en het Vijverspark. Dit deeltraject is een kleine 7 km lang en dus voor iedereen haalbaar.

Op **zondag 27 april** doen we nog eens onze lenteklassieker : het **Hallerbos**. Vorig jaar hebben we dit eens overgeslagen ten voordele van de Borgloonse fruitbloesems. Die waren zonder discussie ook mooi maar we gaan dit jaar toch nog eens kijken hoe het met de hyacintjes gesteld is. We lopen zoals gewoonlijk in 2 groepen: één over een afstand van zowat 6 à 7km, een tweede met 10 à 11km.

Op **zondag 11 mei** houden we ons eerste officiële **Rondje Grimbergen** boven de doopvont. In 2013 hebben we een succesvolle generale repetitie gehouden en nu doen we het dus "voor echt". Het principe is jullie intussen al bekend : joggen en fietsen in teams van 5 personen met max. 3 fietsen. In grote lijnen blijft dit behouden. Over de laatste aanpassingen zullen we nader berichten in ons Grimjoggertje van begin april. In dit westelijk deel van het parcours

KERSTMARKT

Wat grijs en soms druilerig weer dit jaar, overwegend droog maar toch iets te zacht voor de tijd van het jaar. De 26^{ste} Grimbergse kerstmarkt was het in 2013.

De weken voor de kerstmarkt incasseerden we een tegenslag : de boot uit China met onze lading jeneverpotjes had vertraging en zou de kerstmarkt niet tijdig halen. Voor het bestuur een extra levensles : voortaan bestellen we al in januari de potjes voor december... Onze potjes voor december 2014 staan dus nu al klaar en zullen in hun nieuwe kleurtjes (rood en groen) dubbel opvallen. Dit jaar zouden we het dus moeten redden met plastic potjes.

De opbouw van onze kerstchalet startte zoals gewoonlijk op zaterdagochtend om 8.30 uur. We konden terugvallen op de jubileumdecoratie van vorig jaar. We accentueerden dus nog eens onze 25-jarige aanwezigheid in Prinsenbos. In de plaats van onze potjes-etalages had Lieven voor de achterwand gezorgd voor een grote TV waarop afwisselend een gezellig haardvuur en onze door Paul nog eens vernieuwde wervende Tv-presentatie goed tot hun recht kwamen.



Voor een nauwkeuriger opvolging van de verkoopcijfers hadden we gezorgd voor een administratieve innovatie. Aan het einde van elke shift werd het papiergeld in aparte enveloppes gestopt. Zo bleek al snel dat jenever vooral verkocht als het donker is en dat de zaterdag goed is voor 2/3 van de verkoop. We moeten dus nog eens nadenken over mogelijke alternatieven voor het beter opvullen van de dag- en de zondaguren. Alle suggesties zijn van harte welkom.



Het was al snel duidelijk dat de jeneverpotjes gemist werden. We haalden niet de ongeveer 3000 consumpties van vorig jaar. Jenever in plastic verkopen de anderen ook en er waren dit jaar nog meer jeneverstandjes dan anders.

De opbrengst was dan ook wat minder dan verwacht maar uiteindelijk nog altijd het vele werk van alle vrijwilligers ruim waard. En het is nog plezierig ook!

Dank voor ieders inzet en tot volgend jaar met een nieuwe glans-editie in rood en groen!

ALGEMENE VERGADERING

Op vrijdag 21 maart 2014 organiseren we onze jaarlijkse clubleden-vergadering, een gelegenheid om op de hoogte te blijven van het reilen en zeilen van onze club. Ook met heel wat weetjes van "achter de schermen".

Afspraak dus in de Grimbergse Charleroihoeve **stipt om 19 uur**. Naar goede clubgewoonte zal het er overigens gegarandeerd gezellig aan toe gaan. De club trakteert een hapje en een drankje.

En... We vernemen niet alleen alles over het voorbije clubjaar maar ook over de plannen voor het volgende clubjaar.

Naar goede gewoonte hebben we weer een "BS" uitgenodigd, een "Bekende Sspreker". Het wordt ...

Benieuwd? Je zult er moeten bij zijn. Tot dan!



JOGGING-CURSUS



Trainingen

woensdag- en vrijdagavond van 19 tot 20 uur
zondagvoormiddag van 10.30 tot 11.30 uur
onder leiding van ervaren coaches
van 0 tot 30' joggen in 3 maanden

Samenkomst

Tribune Voetbalveld Prinsenbos
vanaf zondag 23 maart 2014

Diploma & receptie

zondag 22 juni 2014

Cursus + Lidgeld tot december 2014 : 60 €
inclusief verzekering en cadeaubon kledij

meer info :

www.joggingclubgrimbergen.be