

DE GRIMBERGSE JOGGER - Oktober 2012

INHOUD

DE GRIMBERGSE JOGGER - OKTOBER 2012	2
INHOUD.....	2
NIET VERGETEN.....	3
LIDGELD BETALEN AUB	4
CLUBKLEDIJ	4
8/9 DECEMBER 2012- KERSTMARKT.....	5
13 JANUARI 2013 - NIEUWJAARSRECEPTIE	5
8 MAART 2013 - CLUBLEDENVERGADERING.....	5
26/08/2012 - AFDALING VAN DE LESSE.....	6
01/09/2012 - STRATENLOOP GRIMBERGEN	10
30/09/2012 - DE GROENE WANDELING	11

NIET VERGETEN...

Jog-it

Uitstap Groene Wandeling "Zoniënwoud"
Zondag 18 november

Kerstmarkt
8 en 9 december

Nieuwjaarsreceptie
Zondag 20 januari 2012

Uitstap "Groene wandeling"
Zondag 10 februari 2012

Clubledenvergadering
Vrijdag 8 maart 2012

LIDGELD BETALEN AUB

We naderen weer het jaareinde. Dat betekent natuurlijk ook weer het begin van een nieuw werkingsjaar voor onze dynamische club. We nemen zonder meer aan dat ook jij daar in 2013 wil bijhoren. Je betaalt dus uiterlijk op 15 december je lidgeld voor het nieuwe jaar 2013. Het blijft onveranderd op 50 euro. Je stort op onze clubrekening met nummer 001-2981181-59 of IBAN nummer BE84 0012 9811 8159. Je bent dan met ingang van 1 januari 2013 ook optimaal verzekerd.

Ook voor dit jaar hebben we een cadeautje in petto voor iedereen die tijdig zijn lidgeld betaalt.

Is jouw fluo hesje nog niet versleten?

CLUBKLEDIJ

Nieuwe kledij nodig voor de wintermaanden ? Tot einde september kon je bij TC Sport bestellen voor levering in de loop van oktober. Vanaf begin oktober starten we een volgende bestelronde voor levering tegen eind november. Op onze website vindt je een volledig overzicht van ons clubaanbod. Lieven heeft ook beloofd deze brochure nog eens af te drukken en in onze "valvas" te hangen in de tribune.

Noteer wel enkele kleine prijsaanpassingen.



8/9 december 2012- KERSTMARKT

We zijn wel nog maar oktober maar de tijd vliegt snel...

Het weekend van **8 en 9 december** is er opnieuw de Grimbergse kerstmarkt. Het is dit jaar de 25^{ste} editie. We bouwen dit jaar verder op onze vernieuwde decoratie van vorig jaar en mikken commercieel op onze enige onverwoestbare hit : de traditionele Filliers jenever in stenen potjes.

We zijn nog eens naar China gereisd en hebben terug 1500 potjes bijbesteld. Als alles goed gaat zijn die samen met de Kerstman ook in Grimbergen.

Onze event-manager Frieda zal de coördinatie van de verkoopploegen op zich nemen. Tijdens de komende trainingen zal ze hieromtrent inschrijvingslijsten laten circuleren.

13 januari 2013 - NIEUWJAARSRECEPTIE

Sinds enkele jaren reserveren we de derde zondag van het nieuwe jaar voor onze clubreceptie. De feestelijkheden van oudejaar zijn dan al wat uit je lijf verdwenen zodat je terug met plezier kan uitkijken naar een glaasje bubbels.

Afspraak dus op **zondag 20 januari 2013** in onze vertrouwde feestzaal in de **Charleroihoeve**. Eerst verzamelen we daar om **10,30 uur** en lopen dan een rondje naar het vliegveld.

Ons cateringteam maakt er nadien ongetwijfeld weer wat moois van, de schuimwijn is al besteld en voorzitter Georges aanroept stilaan elke dag de muzen voor wat speech-inspiratie... We zijn er dus gerust in : we weten al dat dit allemaal wel goed komt.

8 maart 2013 - CLUBLEDENVERGADERING

Vrijdagavond 8 maart 2013 is weer het democratisch hoogtepunt in onze club. Alle leden worden weer uitgenodigd op de clubledenvergadering. Zelfde locatie als hierboven : De Charleroihoeve. Vermoedelijk iets minder drank dan hierboven en zelfs helemaal andere drank. Na de traditionele presentatie door onze bestuursleden tracteert de club op een biertje.

Ook nu zorgen we weer voor een interessante gastspreker maar dat houden we nog wat geheim.

26/08/2012 - AFDALING VAN DE LESSE

Zeer veel volk dit jaar, in totaal bijna 60 leden. Gelukkig gingen er een aantal op eigen kracht (weekend).

Regenachtig weer vanmorgen, ook de voorbije dagen. Dat belooft dus niet veel goeds voor het parcours. Bij momenten was het inderdaad erg modderig. Niet echt "toplesse" weer dus...

Net als de vorige jaren hadden de moedigen ook dit keer de keuze tussen de standaard 13km of de voor ons gereserveerde ingekorte 7km. Die ingekorte afstand blijkt wel heel wat clubleden - zelfs heel wat pas gediplomeerde cursisten - aan te spreken.

Gezien de grote groep konden we pas rond 14.30 uur terecht bij "Bouboule, le Roi des Moules". De tijd moest dus wat ingevuld worden in Dinant. Iets zegt me dat dit geen groot probleem vormde. Extra aperitief op een terras ?

De mosselen waren wat ze hoorden te zijn, even lekker als altijd. Wijn en bier vervulden redelijk snel de ambiance en het was - net als vorige jaren - toch weer bijna vijf uur vooraleer de bus richting Grimbergen kon waar we rond 18.30 uur arriveerden.

Blijft toch een klassieker, die Lesse! En iedereen is blij als het weer eens volbracht is... Een bewijs te meer voor onze clubfilosofie : joggen + gezelligheid = succes.

Ondanks de dikwijls slechte beloopbaarheid van het parcours. Iedereen akkoord ? Moeten we hier een alternatief voor zoeken ? Laat er ons over debatteren tijdens de volgende clubledenvergadering.

Hieronder volgt nog een live verslag uit de eerste hand: die van onze voorzitter.

Zondagmorgen 26 augustus 2012 kleurde de lucht boven de parking van het Prinsenbos grijs en druilerig. Maar dit kon de joggers die morgen niet afschrikken.

Een lichtgroene bus, onze kleurrijke vlaggen en een bende goedgezinde joggers vrolijkten het geheel op.

Stipt 07.30 vertrok een volle bus richting Dinant. Je kan het vergelijken met een groep kinderen die op schoolreis gaan : babbelen, lachen en duidelijk content dat ze weg zijn. Er wordt gekeuveld over van alles en nog wat.

Onze trainer snijdt ook een ernstig onderwerp aan: de ecologische voetafdruk van dit alles. De joggers rijden heen en terug, telkens 120 km. De mosselen hebben een enkele rit van 200 km.

De trainer heeft hier een punt : wie gaat er nu van Grimbergen naar de Ardennen om er mosselen te gaan eten ? Het is niet te verantwoorden maar onweerstaanbaar plezant... en zelfs een respectabele club als de onze mag een betwistbaar punt hebben.

In Dinant aangekomen moet onze chauffeur voor het eerst zijn rijkunst bewijzen door met de bus zonder scherven tussen de twee rotsen te rijden. Dinant met zijn smalle straten en korte bochten is duidelijk niet gemaakt voor bussen .

Rond 09.30 komen we aan op de voor ons voorbehouden parkeerplaats. "Bonjour Grimbergen" zegt een van de medewerkers van Arch Athlétisme (de organisatie) terwijl hij de verkeersplaten weghaalt. Ze kennen ons hier al!

Dit jaar waren we met 63 waarvan 49 lopers. We zijn één van de grootste deelnemende groepen . Achteraf hebben we vernomen dat we hiervoor zelfs een prijs (12 flesjes Leffe) hebben gekregen. Een loopster van de "Meelopers van Meise" was zo vriendelijk om deze voor ons mee te brengen . In afwachting van hun bestemming (een belangrijk agendapunt voor de eerstvolgende bestuursvergadering !) liggen de flesjes in de kelder van de voorzitter die zijn best doet om er af te blijven.

Terug naar de loopkoers. Er zijn drie afstanden. Twee officiële: de 20 km die er eigenlijk 22 zijn en de 13 km die ook een paar honderd meter langer is. Ook is er het onofficiële parcours van 6 km dat er eigenlijk 7.2 km is. Dit is speciaal gecreëerd voor de Joggers van Grimbergen.



De deelnemers aan de 20 km (Luc, Peter en Andy) vertrekken naar Houyet met een bus van de organisatie. De overige vertrekken met onze eigen bus. Aan het vertrek van de 13 km zie je typische taferelen: sommigen zetten zich samen voor een

groepsfoto, anderen lopen en beetje op en af om op te warmen; velen doen nog snel een plasje.

Na het startschot vertrekt de groep voor een modderig parcours. Het had de nacht ervoor geregend en sommige stukken lagen er erg glibberig bij. Op sommige plaatsen kon er zelf niet gelopen worden en er waren wat uitschuif partijen. Gelukkig heeft niemand een been gebroken. Bij de aankomst zat iedereen onder de modder. Het valt op dat sommigen wel properder kunnen lopen dan anderen. Joske was uitgegleden en haar zitvlak zat helemaal onder de modder. Om de bus die de lopers van de 6 km opwachtte aan het Best Western hotel niet al te vuil te maken heeft ze later een plastic zak gebruikt.

Na het wassen in de geïmproviseerde tenten-douches langs de Maas zijn we zoals gebruikelijk het aperitief gaan drinken op het terras van Les Brasseurs. De parasols hielden het vocht uit de lucht tegen en het verloren vocht tijdens het lopen werd aangevuld met Orval, Chimay, Leffe Elke tafel zorgde feilloos voor eigen afrekening zodat de brave garçon niet onder stress kwam te staan.

Om 14.30 uur mochten we aanschuiven bij Bouboule die tegen dan het grootste deel van zijn andere klanten had buiten gewerkt om de grote bende Grimbergenars te ontvangen. Bouboule is goed georganiseerd en het duurde niet lang voor de dampende kasserolletjes met mosselen op de tafel stonden. Op aanraden van Lieven heb ik bij de mosselen een Chimay 8° gedronken wat een minder gekende doch goede combinatie is gebleken. Het was zoals altijd lekker en gezellig. In het zaaltje boven genoot men van een mooi uitzicht op de Maas. De tijd vloog voorbij.



Tijdens de terugweg was het redelijk stil op de bus omdat vele joggers niet konden weerstaan aan een dutje. Een paar deugnieten hebben hiervan gebruik gemaakt om van de weerloze slapers een foto te maken met als ondertiteling "sleeping beauties".

Kort voor Grimbergen sprak Marijke een paar deugdlopende dankwoorden voor die mensen die de uitstap hadden georganiseerd. Op aangeven van Eddy hebben we met zijn allen nog gezongen: " ...en we gaan nog niet naar huis..."
Even later waren we thuis.

Georges.

Descente de La Lesse, course à pied 2012

Vermoelend 2



01/09/2012 - STRATENLOOP GRIMBERGEN

Met opnieuw een kleine 50 clubleden waren we vertegenwoordigd op de jaarlijkse Stratenloop doorheen de Grimbergse septemberkermis. Van harte dank aan de deelnemers voor de visibiliteit van onze club in de gemeente.

Het was fris weer en dus ideaal om te lopen. Het parcours daarentegen is nog steeds even uitputtend en het Grimbergse publiek opzweepend. Het blijft dus een karwei. Proficiat dus en dank u aan alle deelnemers. Het drankje achteraf was ruim verdiend .



Tot volgend jaar.

30/09/2012 - DE GROENE WANDELING

Voor de komende maanden baseren we onze volgende uitstappen op "De Groene Wandeling", een initiatief van "Leefmilieu Brussel" om Brussel en zijn omgeving op een andere manier te verkennen. De Groene Wandeling is een prachtig fiets- en wandeltraject van 63km dat een lus vormt rondom het Brussels Gewest.

Wandelen aan 5km per uur is ons iets te traag, fietsen aan 20km per uur iets te snel. Wij gaan dus joggen aan 8 of 10km per uur.

De Groene Wandeling doorkruist vele parken en beschermde natuurgebieden en is aantrekkelijk vanwege de verrassende diversiteit van de landschappen. Sommige stukken van die Brusselse rand kenden we overigens al: het Laerbeekbos in Jette en het Zoniënwoud hebben we al meerdere keren "bejogd".



Je vindt alles over de Groene Wandeling op de website van Leefmilieu Brussel : www.leefmilieubrussel.be.

De verschillende onderdelen kan je volgen via de hieronder vermelde links.

Op **30 september 2012** ontdekten we als eerste luik de **vallei van de Woluwe**, zijn bronnen in het Zoniënwoud, de halfnatuurlijke gebieden en de grote landschapsparken die aangelegd werden op het einde van de negentiende eeuw. Op deze weer stralende zondagochtend vertrokken we met 31 deelnemers stipt om 9 uur naar Woluwe. "**Hof ter Musschen**" moest ons vertrekpunt worden. Nooit van gehoord maar het bleek een zusterbedrijf van ons vertrouwde "Salons De Romree" te zijn. Van dezelfde uitbaters. Ernaast staat bovendien - ook nog nooit gezien - een mooie **windmolen**, met wieken en al. En dat vlak naast het ziekenhuis St.Luc...



Wat bibberend en trappelend nog even wachten op een groepsfoto en dan vertrok het richting Woluwelaan. Die doen we allemaal bijna dagelijks met de auto maar niemand heeft ooit de Woluwe gezien, de beek die hier vlak naast loopt. Nog veel minder de wandelpaden naast de Woluwe. Verbazend ook hoe helder het water van de beek leek.

Georges staat nog steeds op non-actief (toch wat joggen betreft) en zou dus met de fiets van Lieven één van de groepen volgen. Na een kwartier instructie was de plooi-fiets een echte fiets geworden en was Georges hopelijk ook mee met de bediening ervan.

Bijna hadden we het ziekenhuis van St.Luc nodig want we waren nog maar net vertrokken of Veronique maakt een uitschuiver annex buiklanding let geschaafde handpalmen als resultaat. Ons vertrouwde coach met EHBO-kit zat op dat moment 1000km lager in de Provence; iets te ver dus om voor verzorging te zorgen. Volgende keer moeten we dus wel zo'n backup-coach voorzien.

Naast de Woluwe volgden we het wandelpad , voorbij de kepale van Lenneke Mare tot we aan de prachtige Lindekemale molen kwamen. Net als in Grimbergen met draaiend watterrad. Door het Maloupark dan verder naar het Ter Bronnen Park. Altijd over de spoorwegwandeling. We lopen hier inderdaad over de vroegere spoorwegbedding. Getuige ook een verlaten en met graffiti beschilderd stationsgebouwtje.

Aan het trammuseum steken we de brug over de (met de auto) vertrouwde Tervurenlaan over en volgende de ex-spoorweg verder langs het Woluwepark, vlak naast de Vorstlaan. Dan volgt de oversteek aan het Vorstrondpunt (voor de Brusselaars de Rond Point du Souverain) en moeten we een kilometer stratenloop accepteren tot aan het Debroux Viaduct waar een rommelmarkt veel volk op de been brengt. Iets verder stond onze bus op zijn eerste halte na 7 km. De eerste groep kan

hier opstappen. De anderen gaan nog een paar kilometer verder en beginnen met een pittige klim het Zoniënwoud in. Dan dalen we terug af naar het eindpunt (we zijn dan 9,5km ver) voor vandaag: de Vijvers van Bosvoorde.

Hier vetrekken we overigens over enkele weken voor onze volgende "Groene Wandeling" episode.

Op **zondag 18 november 2012** gaan we inderdaad voor het tweede luik naar een nieuw stukje **Zoniënwoud** en het zuiden van Ukkel. Prachtige natuur en groene ruimten in overvloed daar. Zie het onderste stuk op het kaartje.

[Het Zoniënwoud en het zuiden van Ukkel](#)

De komende maanden zullen vermoedelijk ook de andere delen nog wel aan bod komen. De eerstvolgende keer vermoedelijk op **10 februari 2013**. Meer info volgt later.

[Tussen Zenne en Woluwe](#): ontdek een meer stedelijke wandeltocht via het openbare wegennet dat de verschillende groene ruimten onderling verbindt.

[Heizelplateau en Koninklijke parken](#): ontdek de overblijfselen van het vroegere landschap van de Zennevallei en de verschillende groene ruimten rond het Koninklijk Domein.

[Molenbeekvallei](#): ontdek de opmerkelijke diversiteit van de groene ruimten langs de Molenbeekvallei in het Brussels Gewest.

[Pajottenland](#): ontdek de charme van de agrarische landschappen van de westkant van het Brussels Gewest.

[Tussen Vogelzangbeek en Geleytsbeek](#): ontdek de natuur van de Vogelzangbeekvallei, de omgeving van het kanaal Brussel-Charleroi en de laaggelegen delen van de Geleytsbeekvallei.

Tussen al deze Brusselse escapades door zoeken we het af en toe wat verder. Op **14 april 2013** plannen we een uitstap naar de **fruitbloesems in Haspengouw**. Dit is eens wat anders dan altijd de paarse hyacinten van het Hallerbos. Meer info binnenkort.