

DE GRIMBERGSE JOGGER - April 2011

INHOUD

DE GRIMBERGSE JOGGER - APRIL 2011	2
INHOUD	2
JOG-IT	3
JOGGINGCURSUS 2011 : WELKOM!	4
DOKTER JAN	6
KNIPKAARTEN EN AANKOOPBONNEN	6
VAKANTIE ?	7
KLEEDKAMERS EN DOUCHES	8
UITSTAPPEN EN EVENEMENTEN	8
MAILADRES	8
ALGEMENE VERGADERING	9
GASTSPREKER: FRANK FOL, DE GROENTENKOK	12
ONZE NIEUWE CLUBUITRUSTING	15
VAN WIE IS DEZE CASHBACK-BON ?	18
EHBO-KIT	18
ONS NIEUWE LOGO	19
NIET VERGETEN...	

Jog-it

8 mei 2011

Uitstap Zoniënwood

19 juni 2011

Diplomaloop cursisten

28 augustus 2011

Uitstap Descente de la Lesse

JOGGINGCURSUS 2011 : WELKOM!

Een 60-tal cursisten boden zich aan op zondag 20 maart.

Onze ex-webmaster maar nog steeds onvervangbaar affiche-ontwerper Chris Curias had ook dit jaar weer gezorgd voor een mooie affiche, op zich al een bijdrage voor het succes van onze cursus.



Grimbergse Joggingclub

Joggingcursus

info: www.grimbergsejoggingclub.org

Start: zondag 20 maart 2011
Samenkomst: om 10.00 uur aan de tribune voetbalveld
Prinsenbos Grimbergen

We wensen alle cursisten het allerbeste en vooral veel moed voor het trotseren van onze spijkerharde coaches (:>).

Op het programma staan eerst een kleine 3 maanden zwoegen. Daarna volgt op **19 juni** de welverdiende **diplomaloop** annex **receptie**.

In september organiseren we dan opnieuw een refresh-cursus om diegenen die het joggen tijdens de vakantie wat verleerd hebben het najaar opnieuw al joggend te laten inzetten. Want ja, ook tijdens de zomermaanden joggen we lustig verder!

Als het goed is hebben alle deelnemers bij aanvang van de cursus een inschrijvingsformulier ingevuld. Moest dat voor jou nog niet gebeurd zijn, zorg er

a.u.b. voor dat je inschrijvingsformulier zo snel mogelijk ingevuld bij onze secretaris geraakt (geef maar af aan de trainers).

Inschrijven is al een eerste stap. Ben je zinnens om door te zetten dan is betalen van je lidgeld de eerstvolgende stap. Na betaling van je lidgeld ben je immers volledig in orde, o.a. met de **ongevallenverzekering**. Alle coördinaten vind je op onze website www.grimbergsejoggingclub.org. Om praktische redenen herhalen we hier nog eens het rekeningnummer van de club : 001-2981181-59. Het lidgeld bedraagt 50 euro en loopt tot 31 december 2011. De cursus zelf is inclusief. Wanneer je lidgeld betaald is, krijg je bij de diplomaloop in juni van de trainers een **knipkaart** met 40 knipjes erin en kan je deelnemen aan ons **regelmatigheidscriterium**. Hieronder leggen we nog eens uit hoe dat werkt. Direct na je betaling kan je ook profiteren van onze clubaanbieding om tegen gunstvoorwaarden bij TC Sport (tegenover de parking van Prinsenbos) onze schitterende Erima clubkledij te bekommen. Iets meer hierover verderop in dit krantje en op onze website.

En dit is de groepsfoto van de allereerste training van onze cursus 2011.



DOKTER JAN

Net als de vorige jaren voorzien we onze nieuwe cursisten niet alleen van de allerbeste trainers maar zorgen we ook voor een **goede medische begeleiding**. Dokter Jan Verstuyft zal gedurende de cursus enkele zondagen aanwezig zijn. Heb je vragen of ondervind je een probleem met een of ander, spreek hem gerust aan.

KNIPKAARTEN EN AANKOOPBONNEN

Voor onze nieuwe cursisten leggen we hier ons regelmatigheids criterium even uit, de juiste werking dus van ons aankoopbonnensysteem.

Nieuwe knipkaarten kan je bekomen bij onze **secretaris Theo**. Elke kaart bevat 100 knipvakjes, 100 trainingen dus. Ze hebben opeenvolgende kleurtjes om het aantal meegemaakte trainingen goed weer te geven: je start met een gele kaart, daarna groen, roze, blauw, enz. Het knippen gebeurt door de trainers of door leden van het bestuur.

Als je kaart vol is, geef je die af aan onze secretaris Theo. Je krijgt van hem dan een cadeaubon van 12,50€. Dit is dus **geen kortingbon maar een betaalmiddel**, even veel waard dus als echt geld. En dus ook **cumuleerbaar** met alle mogelijke kortingen die je in de deelnemende winkels kan bekomen.

Hoe ga je best te werk bij aankoop in de winkels ? Je kiest het gewenste materiaal (kledij, schoenen, etc.) en gaat naar de kassa. Je hebt uiteraard recht op alle mogelijke promoties, solden en kortingen die ook voor andere kopers op dat moment gelden. Een tip: leden van een sportclub krijgen meestal 10% korting, tenzij misschien op soldenartikelen of andere promo's. Je moet dus altijd EERST de netto-prijs vragen na aftrek van alle kortingen en promoties die voor iedereen gelden. **DAARNA** betaal je de gevraagde prijs, deels met je cadeaubon. **Je cadeaubon staat dus gelijk aan geld.**

Onze club heeft de helft van de cadeauwaarde van elke cheque vooraf betaald aan de winkel. De andere helft krijgen we als sponsoring van de winkeliers. Waarvoor natuurlijk onze hartelijke dank.

Die **winkeliers**, dat zijn er momenteel twee. Je hebt de keuze tussen **Running Mate** op de Haachtsesteenweg in Kampenhout (sportkledij en schoenenadvies) en **Matchpoint Sportshop** (algemene sportwinkel) gelegen aan het Gemeenteplein, 6 te Strombeek-Bever. Bij het indienen van je volle knipkaart vraag je dus bij Theo naar één van beide cheques. Hieronder vind je de coördinaten van beide handelaars.



Running Mate nv | Haachsessteenweg 132 | 1910 Kampenhout
tel: 016 650 586 | e-mail: info@runningmate.be | url: www.runningmate.be



Gemeenteplein 6
1853 Strombeek-Bever
02 / 267 39 03

openingsuren:
van dinsdag tot vrijdag: 10.00 - 18.30 uur
zaterdag: 10.00 - 18.00 uur

www.matchpointssportshop.be

Terloops, er zijn in onze club leden die al hun 13^{de} (jaja, dertiende) kaart vol hebben geknipt... Dat staat dus voor meer dan 1300 trainingen en 150 euro aan aankoopcheques... Aangezien we slechts in januari 2000, dus zowat 11 jaar geleden gestart zijn met onze knipkaarten leert een kleine rekensom dat zo iemand inderdaad meestal 3 keer per week moet komen (= 3 x 52) om per jaar aan 156 trainingen te komen en dus maximaal aan 1500 op 10 jaar. Dat is een dikke proficiat waard.

Weet jij wat 100, 200, 300,... trainingen zoal betekenen ?

100 x 8km = 800km	>Grimbergen- Bordeaux, France
200 x 8km = 1600km	>Grimbergen- Porto, Portugal
300 x 8km = 2400km	>Grimbergen- Moskou, Rusland
400 x 8km = 3200km	>Grimbergen- Ankara, Turkije
500 x 8km = 4000km	>Grimbergen- Teheran, Iran
600 x 8km = 4800km	>Grimbergen- Tasjkent, Uzbekistan
700 x 8km = 5600km	>Grimbergen- Kinshassa, Congo
800 x 8km = 6400km	>Grimbergen- New Delhi, India
900 x 8km = 7200km	>Grimbergen- Kathmandu, Nepal
1000x8km = 8000km	>Grimbergen- Peking (Olympische Spelen...)

Dit schema rekent met trainingen van 8km. Dat is uiteraard maar als voorbeeld bedoeld. Zijn jouw trainingen gemiddeld 5 of 6km lang, ga dan maar eens Googelen om de bijhorende afstanden op te zoeken.

VAKANTIE ?

De lente is voor veel mensen ook het moment om te beginnen denken en plannen aan de zomervakantie. Een goede vakantie begint met een goede voorbereiding.

Op deze site vind je alvast meer info!

http://www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art_id=8793

KLEEDKAMERS EN DOUCHES

Ten behoeve van onze nieuwe leden...

Geïnteresseerden kunnen gratis gebruik maken van de overigens prima kleedkamers met douches voor en na onze trainingen. De volgende regeling is daarvoor uitgewerkt met het gemeentebestuur en de voetbalclub:

- op woensdag en vrijdag kunnen wij de kleedkamers en douches onderin de voetbaltribune gebruiken (ingang achteraan).
- op zondag die van de sporthal in het Prinsenbos.

Onze club staat in voor het reinigen van de kleedkamers en douches van de voetbaltribune op vrijdagavond. Dit is georganiseerd via een beurtrol onder onze leden.

UITSTAPPEN en EVENEMENTEN

De eerstvolgende clubuitstappen zijn ook al gepland :

Op **zondag 19 juni** houden onze nieuwe cursisten **diplomaloop** annex grootse receptie. We gaan voltallig supporteren uiteraard.

Op **zondag 8 mei** gaan we nog eens op uitstap naar het Zoniënwoud, dit keer tijdens de lente dus. We hopen op een mooie zomerdag om dit keer een parcours zonder al te veel modder te kunnen afwerken. Vorige herfst was dit letterlijk in het water gevallen.

Op **zondag 28 augustus** gaan we naar Dinant voor de Afdaling van de Lesse (voor de nieuwelingen, NIET per boot, wel al joggend).

MAILADRES

Stuur vandaag nog je e-mailadres naar onze secretaris Theo. Dat kan je eenvoudig doen via onze website. Ga naar de bestuurspagina of Clubnieuws.

ALGEMENE VERGADERING

Op vrijdagavond 25 februari 2010 organiseerden we onze 14^{de} jaarlijkse algemene vergadering. We keken dus even terug op het voorbije werkingsjaar en uiteraard ook vooruit op het komende jaar 2011.



Er waren liefst 50 aanwezigen in de zaal HS2 van de Grimbergse Charleroihoeve en daarmee zat die zaal gezellig vol. De afwezigen hadden zoals gewoonlijk ongelijk.

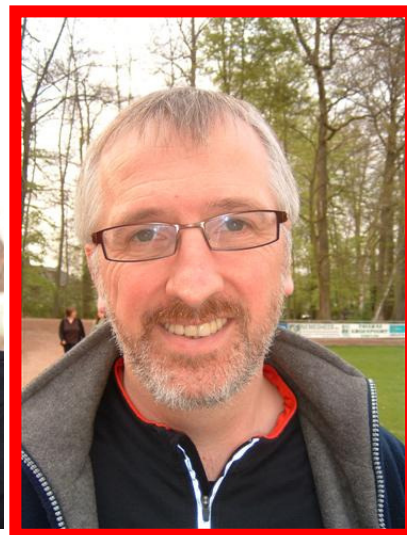
Onze secretaris meldde dat we toen 171 betalende leden telden, een 15-tal meer dan vorig jaar zodat we het dipje van de voorbije jaren wellicht iets kunnen mildereren. De statistieken toonden later op de avond aan dat ons ledenaantal de voorbije 3 jaar blijkbaar stagneert rond de 250 à 260 leden. Toch vinden we dat niet echt een probleem. Het Prinsenbos (pardon **Prinsenvolk**, zie verder) moet geen Brusselse Ring worden...

Nadien kregen we zoals gewoonlijk enkele belangwekkende meldingen van Theo:

- In 2010 boekten we ons lidnummer 1000 in de persoon van Hans De Greef uit Beigem.
- Het bestuur hield ook in 2010 weer een 5-tal bestuursvergaderingen en neemt zich voor om voortaan om de 2 maanden te vergaderen.



- Dat bestuur onderging ook dit jaar een paar wijzigingen : Chris Curias moet om gezondheidsredenen het joggen inruilen voor wat rustiger bezigheden en gaf zijn website-fakkeltje door aan Frieda. Wim Bulthé is voortaan verlost van zijn functie als materiaalmeester, met vooral de bijhorende kledijperikelen. We danken beide voor hun jarenlange inzet in het bestuur van onze club. Ze werden overigens tijdens de Algemene Vergadering in de bloemetjes gezet. Chris met wat aanvullende golfuitrusting, Wim met een hotelarrangement.



- Het bestuur bekrachtigde intussen al de benoeming van een nieuw bestuurslid. Het werd (zie rode kader) Paul Van Lindt. Paul is 52 jaar oud en woont in Beigem.
- We zoeken nog een tweede vervangend bestuurslid, liefst een dame. Kandidaten kunnen zich melden bij onze voorzitter Georges.
- Over Georges gesproken, ons nieuwjaarsevent van 2010 startte met een sprookjesachtige winterjogging en de daaropvolgende receptie met nieuwjaarstoespraak had het achtereenvolgens over zeer ernstige onderwerpen zoals haiku's, onder en boven de sexlijn, drankproblemen en desoriëntaties allerhande.
- De joggingcursus van 2010 telde wat minder deelnemers dan gewoonlijk, een 50-tal, maar dat bleken er dan wel van het taaiere soort want zowat de helft van de in juni gediplomeerde cursisten zijn in 2011 nog steeds lid. Zo zie je maar, niet de kwantiteit maar de kwaliteit is van belang.
- Tijdens de algemene vergadering werd ook onze nieuwe clubuitrusting voorgesteld. Dit ter gelegenheid van ons 15-jarig bestaan als joggingclub. Verderop in dit nummer herhalen we nog eens het nieuwe distributiesysteem voor onze clubkledij.
- Onze Kerstmarkt leverde dankzij het betere winterweer een flinke stuiver op voor de clubkas. Met dank aan de jeneverstroom die weer rijkelijk vloeide. Liefst 264 flessen werden soldaat gemaakt.

- Er zijn tot nu toe 418 aankoopcheques van 12,50 euro uitgereikt voor volle knipkaarten; dat staat gelijk met een uitgekeerd bedrag van meer dan 5225 euro.
- Onze kwartaaluitstappen met de bus blijven een aangenaam intermezzo voor telkens 40 à 50 van onze leden. Begin 2010 kwam een parcours langs de Dijle in Mechelen nieuwe bestemming het rijtje vervoegen, en met succes, ondanks het miezerige weer. Hallerbos, Hofstade en de Lesse-afdeling zijn intussen klassiekers geworden en werden ook in 2010 aangedaan. We sloten het jaar af met een modderig Zoniënwoud in november, waardoor we in extremis het oorspronkelijke parcours in Bosvoorde moesten inruilen voor de Koninklijke Wandeling. Overigens houden we het Bosvoordse woudgedeelte in petto voor 2011 zoals je elders in dit krantje al kon lezen.
- Naast de eigen uitstappen willen we voortaan ook de burencclubs wat meer leren kennen. Zo doen we op 10 april mee met de Nekkerloop van de "Meelopers Meise".
- Een werkgroep onder leiding van Paul Van Lindt gaat naarstig onderzoeken of we binnen onze club ook zo'n eigen joggingorganisatie rond krijgen. Ze zijn nog op zoek naar originele formules. Tips en medewerkers zijn welkom.
- In 2010 werd ook onze website vernieuwd. Frieda heerst voortaan over een "Content Management System" van Novosite dat moet toelaten om het voor meerdere personen makkelijker te maken om de site up-to-date te houden. Het aantal bezoekers en bezoeken van onze website bleef dan ook in 2010 op hoog niveau met ruim 6000 bezoekers in de eerste 3 maanden. Nogmaals dank aan Chris Curias voor zijn jarenlange pionierswerk met onze vorige website.
- Het totale aantal clubleden was in 2010 iets lager als in 2009, namelijk 228. Een afname met 25 leden dus. Te wijten aan een vermindering van het aantal nieuwe leden (53) in vergelijking met het jaar voordien.
- Het percentage dames in onze club blijft rond de 65 à 70% draaien. Dat schijnt overigens een algemeen verschijnsel te zijn binnen joggingclubs.
- De leeftijdsverdeling binnen onze club toont een wat scheefgetrokken Gauss-curve met overwegend 40 tot 55 jarigen. Samen maken ze ruim 60% van onze leden uit.
- Onze kas is gezond en bevat ongeveer een werkingsbudget van 1,5 jaar. We hebben dus een appeltje of twee klaarliggen voor als het wat minder moest gaan. Geen financiële crisis echter in onze club ! Voor 2011 hebben we al een gepaste budgetpost voorzien voor ons 15-jarig lustrum dat zal gevierd worden op **23 september 2011**. Vrijhouden dus! Plaats genoeg want we reserveerden de grootste zaal in Salons de Romree.
- De begroting voor 2010 vertoont zoals altijd een klein overschot. Dat we trouwens willen besteden aan enkele 'goede' doelen.
- De projecten voor 2011 zijn;
 - o De lancering van een nieuw kledinggamma, onze nieuwe "uniform" voor de volgende jaren, inclusief een nieuw logo.

- De verdere uitbouw van een actieve interactieve website met afgesloten intranetgedeelte.

GASTSPREKER: Frank Fol, de Groentekok

Na het nuttigen van een frisse pint annex broodje om de emoties wat door te spoelen, begon het tweede deel van onze vergadering en introduceerde Marc onze spreker voor de avond: de welbekende culinaire trefsetter Frank Fol.



Hij is al meer dan 20 jaar actief met groenten en fruit en tracht de mensen daarmee te overtuigen voor een gezonde levensstijl. Uitgebreide marketing rond "**Denk groenten! Denk fruit!**", diverse websites en een reeks boeken vormen zijn dagelijkse hulpmiddelen in deze evangelische campagnes.

Enkele voorbeelden :

- Smaakbom®, een gezonde snack (www.smaakbom.com),
- Exki, de gezonde Fast-service restaurantketen,
- Légumaise®, het gezonde alternatief voor mayonaise (www.legumaise.be)
- Follade®, het kleurrijke "Walking dinner" concept.

Meer info vind je op www.degroentekok.com, www.frankfol.be,



Frank was ook de culinaire begeleider van het Belgisch Olympisch team tijdens de voorbije Olympische spelen in China. Zijn 7 weken in China - grotendeels in gezelschap van onze eigen coach - waren dan ook het thema van zijn gesmaakte presentatie.



Frank kreeg zijn opdracht in februari 2008 van het BOIC : controle op voedselveiligheid en hygiëne (helemaal niet evident in China), zorgen voor voldoende afwisseling, aangepast aan de noden van alle deelnemende sporters en het onderhouden van een goeie vriendschappelijke sfeer.

In april ging hij een eerste keer op verkenning ter plaatse, zowel in Peking als in het trainingscentrum in Yantai. Wat kunnen we ter plaatse kopen ? Wat moeten we allemaal meebrengen uit België ? Hoe organiseren we kwaliteitscontrole van de ingrediënten ? Wie zijn betrouwbare toeleveranciers ? Bezoeken van de plaatselijke vroegmarkt. Afspraken rond de samenwerking met het keukenteam van het Ramada Hotel waar de Belgische ploeg zou logeren. Daarbij waren heel wat nachtelijke onderhandelingen nodig.

In juli brak dan het grote moment aan. Frank's ploeg ging de atleten een paar weken vooraf om alles klaar te maken volgens een plan met 7 invalshoeken :

- Voedingswaarden & gezondheid: goed evenwicht en aanbod voor elke sport met speciale dagaccenten + verwenmomenten
- Afwisseling met menuplan van 7 dagen: herhaling per week
- Afwisseling met menuplan per dag: 6 eetmomenten : ontbijt, tien uurtje, lunch, vieruurtje, aperitiefmoment, diner.
- Kookregels: hygiëne & veiligheid
- Controle kwaliteit & veiligheid ingrediënten

- Handen wassen en ontsmetten bij binnenkomen van eet & ontspanningsruimte
- Goede sfeer & ontspanningsmomenten creëren; nevenstaande foto is een prima illustratie hiervan.



Later die maand arriveerden ook de atleten en was het voorbereidende werk in het trainingscentrum van Yantai achter de rug. Tijd voor wat toeristische nevenactiviteiten voor het Fol-team.



Met niet te vergeten ook de gepaste aandacht voor de zilveren en gouden medailles die het Belgische team mocht oogsten.



ONZE NIEUWE CLUBUITRUSTING

Ten behoeve van onze talrijke nieuwe cursisten hier nog even ons nieuwe kledinginitiatief. Ter voorbereiding van ons 15-jarig bestaan in 2011 (het eerstvolgende joggingjaar dus) heeft het bestuur unaniem beslist om onze clubuitrusting de komende jaren grondig te moderniseren. Dit wordt het :



Hier volgen de details:

- het is een high-tech, kwalitatieve shirt, uit de modellenreeks "Alpha Line" van de Duitse fabrikant Erima
- in aangepaste dames- en herenmodellen
- uitrusting met antibacteriële werking
- geventileerde "stay fresh" stof in stretch
- optimaal draagcomfort
- reflecterende piping aan schouder en mouwboord
- zijdelingse inzetstukken in "mesh"
- mp3 zakje aan de rug en lus voor koptelefoon aan de kraag
- herenmaten van S tot XXL
- damesmaten 34 tot 48
- in stijlvol zwart zodat het makkelijk combineert met andere kledij en ook binnen 5 jaar nog modieus oogt
- met discrete opdruk van ons logo.

We starten dus ons uniform in 2011 met de klassieke t-shirt met korte mouwen. Winkelwaarde (adviesprijs van de fabrikant) van deze t-shirt : 37 euro. We hebben als club sterk onderhandeld met TC Sport en 35% korting verkregen op de catalogusprijzen. Dat geeft dus 24 euro netto. We vieren in 2011 ook ons 15-jarig bestaan als club en om dat te vieren bieden we je deze t-shirt aan voor de nettoprijs van 12 euro. Een echte buitenkans dus! Voor deze prijs moet zonder meer iedereen (die zijn lidgeld betaalde) in de lente van 2011 in ons nieuwe clubuniform lopen!

Voor 2011 subsidiëren we als club dus dit **t-shirt model met korte mouwen met een cashback-bon van 12 euro**. De continuïteit is gewaarborgd voor de volgende jaren zodat je altijd bijpassende accessoires en andere kledingstukken kan bijkopen. Zo omvat de Alpha Line ook **mouwloze singlets** (marcellekes) en **korte, halflange of lange "tight" joggingbroeken**, beide uiteraard in aangepaste dames- of herenmodellen. Mogelijk weerhouden we een van deze onderdelen voor 2012 als basisonderdeel van ons nieuwe "uniform" maar je kan ook nu al extra stukken bijkopen uit deze reeks. Op alle **zwartkleurige** onderdelen van de Alpha Line (ons "uniform" dus) kan je genieten van onze **35% clubkorting** bij TC Sport. Onze club heeft de meest courante maten van Alpha "marcellekes" en joggingbroeken aangekocht zodat je alles in de winkel kan passen en bijbestellen. Het spreekt vanzelf dat je alleen bij je lidgeld voor 2011 één keer onze cashback-bon van 12 euro krijgt.

Voor de **heren** hebben we dus een t-shirt met korte mouwen of een singlet (marcelleke) zonder mouwen plus lange of korte tight-broeken.

Voor de **dames** een vergelijkbaar maar wat vrouwelijker aanbod.

Wat met de **distributie** van deze kledij ?

TC Sport tegenover het Grimbergse Prinsenbos zal instaan voor de distributie. Je verneemt alles over hen op www.tc-sport.be.

Hier nog eens de juiste en **totaal nieuwe procedure**, ons 10-stappen plan :

1. Je betaalt je lidgeld voor 2011, zo snel mogelijk als dat nog niet gebeurd is. Ons aanbod is immers voorbehouden voor clubleden die hun lidgeld betaald hebben voor 2011.
2. Onze secretaris bezorgt TC Sport wekelijks een lijst van clubleden die hun lidgeld betaald hebben en dus in aanmerking komen voor aankoop met korting.
3. Je gaat bij TC Sport langs om je nieuwe shirt te passen. Zo zijn we zeker van de juiste maat. De winkel beschikt over alle heren- en damesmaten van ons t-shirt. Je moet er overigens ook niet ver voor lopen: TC Sport ligt recht tegenover de parking van Prinsenbos en is zelfs op zondagvoormiddag vanaf 10 uur open.
4. Tegelijk kan je desgewenst extra kledij-onderdelen uit de zwarte Alpha Line bijbestellen met 35% clubkorting. Je vindt de catalogus van beschikbare kledij met maten, catalogusprijzen en netto-prijzen in de Grimjogger van januari en op onze website vanaf 17 januari 2011.
5. Jij betaalt alleen de nettoprijzen voor de kledij zelf. De club betaalt alle bedrukkingskosten.
6. Je vult bij TC Sport een cashback-bon in met je naam, maat en bankrekeningnummer. TC Sport stempelt die bon ook af. Je geeft die ingevulde bon af aan onze secretaris Theo. Hij stort de clubbijdrage van 12 euro op jouw bankrekening.
7. TC Sport verzamelt alle bestellingen en stuurt deze in (meestal maandelijkse) reeksen door naar de fabrikant. Daar wordt ook gezorgd voor bedrukking van alle kledij met ons logo en dat moet - omwille van de kostprijs - liefst in grotere in reeksen gebeuren. Ook eventueel andere bijbestelde stukken worden dus bedrukt. De club betaalt alle opdrukken.
8. 2 à 3 weken later kan je je kledij bij TC Sport gaan afhalen.
9. We organiseren dergelijke bestelreeksen nog enkele keren later dit jaar:

- a. De eerste bestelreeks sluiten we op einde maart af en kan dus rond einde april afgehaald worden. Als alles wat meezit loopt iedereen met Pasen op zijn paasbest...
- b. De tweede bestelreeks sluiten we eind mei af voor levering half juni zodat ook onze nieuwe cursisten de kans krijgen om te bestellen.
- c. In het najaar zorgen we eventueel nog voor een serie winterkledij. Meer nieuws hierover later.

10. Je kan de daaropvolgende maanden met gepaste trots lopen te blinken in Grimbergen en omgeving.

VAN WIE IS DEZE CASHBACK-BON ?

Bij TC Sport is de hier afgebeelde cashback bon uitgereikt. De eigenaar heeft hierop naam en rekeningnummer vergeten invullen zodat onze secretaris deze cashback ter waarde van 12 euro uiteraard niet kan uitbetalen. Doodjammer natuurlijk.

Denk je dat dit jouw bon kan zijn?

Geef een seintje aan Theo. We garanderen een discrete afhandeling...

Grimbergse Joggingclub
RUNNING ALPHA LINE
Cashback Cadeaubon

Invullen en aan Theo bezorgen

NAAM
REKNR.

Aantal	Bestelde stukken	Maat
1	808003	M

TC-SPORT
 Pastoor Woutersstraat 24
 1850 GRIMBERGEN
 Tel. 02 269 27 08
 Fax 02 269 27 16
 BTW 877.704.795

EHBO-KIT

Wist je dat onze club voortaan beschikt over een volwassen EHBO-kit ? Spreek dus gerust een van de trainers of een bestuurslid aan als je tijdens de training een kwetsuur moest oplopen.

ONS NIEUWE LOGO

De start van een nieuwe kledinglijn in onze club betekende meteen ook een uitdaging voor ons goeie ouwe clublogo, destijds nog ontworpen door Magda Robberechts. Het bestuur stond voor de keuze : maken we van deze vernieuwing gebruik om ook ons logo te moderniseren of houden we ons - ook voor de volgende 5 jaar - bij het oude logo ? Na rijp beraad, veel discussie en meerdere democratische stemronden met de spanning van een songfestival kwam dit ontwerp als winnaar uit de bus:



De krachtlijnen van het nieuwe ontwerp kunnen als volgt samengevat worden:

- Dynamisch
- Duidelijker van op afstand leesbaar
- Modern lettertype en krachtige typografie
- Onze kernactiviteit "joggen" staat duidelijk centraal
- De gemeentenaam Grimbergen komt beter tot zijn recht

Tegelijk met het logo wordt ook de clubnaam wat bijgesteld : in plaats van "Grimbergse Joggingclub" heten we binnenkort "Joggingclub Grimbergen".

Een en ander wordt de komende maanden verder gerealiseerd en officieel gemaakt.