

## Hoe het verder kan!

Datum	Duur interval 1	Duur interval 2	Duur rust	Totale loopduur
22/06/2011	15	15	15	30
24/06/2011	16	15	14	31
26/06/2011	20	8 interval	13	32
29/06/2011	16	16	13	32
1/07/2011	17	15	13	32
3/07/2011	21	8 interval	12	33
6/07/2011	17	16	12	33
8/07/2011	17	17	11	34
10/07/2011	22	8 interval	11	34
13/07/2011	18	15	12	33
15/07/2011	18	16	11	34
17/07/2011	23	8 interval	10	35
20/07/2011	18	17	10	35
22/07/2011	18	18	9	36
24/07/2011	24	8 interval	9	36
27/07/2011	19	15	11	34
29/07/2011	19	16	10	35
31/07/2011	25	8 interval	8	37
3/08/2011	19	17	9	36
5/08/2011	19	18	8	37
7/08/2011	26	8 interval	7	38
10/08/2011	19	19	7	38
12/08/2011	20	15	10	35
14/08/2011	27	8 interval	6	39
17/08/2011	20	16	9	36
19/08/2011	20	17	8	37
21/08/2011	28	8 interval	5	40
24/08/2011	20	18	7	38
26/08/2011	20	19	6	39
28/08/2011	29	8 interval	4	41
31/08/2011	20	20	5	40
2/09/2011	21	15	9	36
4/09/2011	30	8 interval	3	42
7/09/2011	21	16	8	37
9/09/2011	21	17	7	38
11/09/2011	31	8 interval	2	43
14/09/2011	21	18	6	39
16/09/2011	21	19	5	40
18/09/2011	32	8 interval	1	44