**NIEUWJAARSTOESPRAAK 19 januari 2020**

Beste vrienden,

Soms zijn er maar weinig joggers op de trainingen. Dat is u zeker ook al opgevallen.

In het bestuur hebben we ons al dikwijls afgevraagd hoe dat komt. Ja, de hype van het joggen is voorbij en ja, onze visvijver is kleiner omdat er in verschillende aanpalende gemeenten joggingclubs zijn opgericht.

Maar ik stel ik me soms ook de vraag of de joggers geen “goesting “meer hebben om te komen joggen en zo ja, wat we moeten doen om de “goesting” terug aan te wakkeren?

Ik heb over de “goesting” veel nagedacht en ben daar dieper op ingegaan. Zoals elke moderne mens ben ik eerst op het internet naar informatie gaan zoeken:

Bij Wikipedia staat: ‘goesting’ is een Nederlands woord dat voornamelijk in Vlaanderen gebruikt wordt. Goesting komt via het Oudfranse goust (modern Frans goût) van het Latijnse gustus ("smaak"). Het betekent "zin", "lust" of "trek" in iets bijvoorbeeld: "Ik heb goesting in frieten”.

We leren hieruit dat goesting uit het frans en het latijn komt, maar verder zijn we daar natuurlijk niets mee. Uit “ik heb goesting in frieten “kan ik ook niets afleiden voor “ik heb goesting in lopen”. Dat spreekt mekaar toch volledig tegen. Na het eten van frieten heb je calorieën opgeslagen en minder energie en na het joggen heb je calorieën verbruikt en meer energie.

Met Wikipedia geraakte ik dus niet verder.

Maar er stonden op het internet een paar gezegdes en uitspraken met het woord “goesting” in. Zoals: ”Goestingskes kosten geld”. Ik denk dat men hiermee bedoelt dat mensen graag dure dingen hebben. Of dat nu meer van toepassing is op vrouwen dan op mannen stond er niet bij, maar enfin…

Het lidgeld bedraagt bij ons 65 €. Joggen is dus geen ”goestingske dat geld kost”. Omgekeerd moeten we misschien wel eens nadenken of we, onder het motto “hoe hoger de prijs, hoe groter de goesting”, ons lidgeld niet moeten verhogen. Dat is misschien een goed idee. Ik breng het op de volgende bestuursvergadering.

Er staat ook een gezegde: als je jong bent heb je tijd en goesting, maar geen geld. Op je actieve leeftijd heb je geld en goesting, maar geen tijd. Als je oud bent heb je tijd en geld, maar geen goesting.

Zitten onze joggers in dit laatste stadium en hebben ze minder of geen goesting omdat ze te oud zijn ?

Ik denk het niet: zoals ik jullie ken hebben jullie allemaal een gebrek aan tijd, maar totaal geen gebrek aan geld…dus zitten jullie nog in het tweede stadium, dat van de actieve leeftijd, en zou het niet aan goesting mogen ontbreken.

Wat ik ook gevonden heb is de uitdrukking: “een broek vol goesting”. Ik geef toe: het klinkt een beetje vulgair maar als het over goesting gaat is dat wel het meest zinvolle dat ik op het internet heb kunnen vinden.

Als uitleg stond hierbij:

1. met veel enthousiasme aan iets willen beginnen.

2. zin in seks…

Ik wil hier niet de erotische toer opgaan, maar “zin in seks” ,laat het ons daar eens over hebben.

In wezen is “zin in seks” de drang om ons voort te planten, om onze soort te laten overleven. Je moet niet peinzen dat onze Lieve Heer de goesting in ons DNA heeft gestoken om ons te plezieren. Zo onschuldig is dat niet.

Het begon bij mij te dagen toen ik het boek van Dirk Draulans “het succes van slechte seks” las. Dat is geen seksboekje maar een boek over de evolutietheorie. Het is de voorplantingsdrang die uw goesting beheerst.
Wij mannen worden verliefd (lees hebben op een bepaald moment in ons leven goesting) op een mooie vrouw om dat we ervan uitgaan dat die ons mooie kinderen kan schenken. Hierbij staat mooi voor gezond en fysisch goed gebouwd.
De vrouwen worden verliefd op sterke en slimme mannen omdat ze ervan uitgaan dat die hun sterke en slimme kinderen kunnen geven, hun beschermt en kan zorgen voor een comfortabel leven.

Zo simpel is dat.

Dat verliefd worden op mooie vrouwen is iets dat de natuur aan de mannen oplegt. Dus dames: als meneer eens naar een mooie vrouw lonkt, moet je niet direct kwaad voor worden… meneer kan daar niet aan doen! En heren: het moet U niet verwonderen dat mevrouw ook al eens naar een sterke kerel lonkt. Alleen doet zij dat met de nodige discretie zodat u het waarschijnlijk nog niet gemerkt hebt.

Bij de chimpansees is dat verhaal ietwat anders. Nochtans 5 miljoen jaar geleden hadden we gemeenschappelijke voorouders en 98% van ons DNA is hetzelfde. Bij chimpansees worden de jonge mannetjes verliefd op, en hebben “goesting” op, oudere verrimpelde wijfjes. Dat is omdat ze denken dat deze wijfjes door hun ouderdom voldoende ervaring hebben om te weten hoe ze kunnen overleven in moeilijke omstandigheden en dat ze deze levensnoodzakelijke ervaring kunnen doorgeven aan de jongen. De mannetjes gaan in competitie en de oudere wijfjes vallen voor het sterkste mannetje, het alfa-mannetje, omwille van de bescherming en het krijgen van sterke jongen.

Gelukkig is de mens tijdens de laatste 5 miljoen jaar geëvolueerd want anders liepen er in onze club alleen alfa-mannetjes en verrimpelde vrouwtjes. Bij ons gaan de mannelijke joggers ook niet in competitie om de vrouwelijke joggers te imponeren. Mannelijke joggers hebben eerder recreatieve gedachten in lijn met de filosofie van onze club. Bij de vrouwelijke joggers merken we dat er, bij regen of slecht weer, in verhouding minder vrouwelijke joggers zijn, zodat we mogen concluderen dat bij de vrouwelijke joggers, meer dan bij de mannelijke joggers, de goesting van het weer afhangt.

Waar brengt ons dat nu allemaal?

Voor mij past “goesting om te joggen” volledig in het kader van de evolutietheorie. Ik leg dat even uit.

Zoals je weet is joggen goed voor lichaam en geest: 40 % minder kans op hart en vaatziektes en 30% tot 50% minder risico voor kanker. Joggers worden minder snel dement en leven meer dan 3 jaar langer. Dat is “survival of the fittest” en past toch voor 100 % in de evolutietheorie.

De natuur wil dat we joggen en de goesting om te joggen zit in ons DNA. Die goesting is altijd latent in ons aanwezig. Je moet hiervoor geen pilletje pakken. En zeker niet van die blauw, daar krijg je alleen maar stijve spieren van en dat loopt niet goed. Dus: aan de goesting ligt het niet!

Aan wat dan wel? Op het internet vond ik ook een oude volkswijsheid: “er is altijd tijd en geld is voor datgene waar je goesting op hebt”. Daarmee wil men zeggen: alles hangt af van uw prioriteit! Daar steekt ook veel waarheid in! Komen joggen is geen probleem van goesting, maar van prioriteit!

Beste vrienden

Joggen maakt van ons mensen met een gezond lichaam en een gezonde geest. Dat is wat de natuur wil en waarom de goesting om te joggen in uw DNA zit. Geef aan joggen de nodige prioriteit in uw leven. Schrijf het in uw agenda met een uitroepteken achter .Trek woensdag, vrijdag en zondag uw joggingschoenen aan en kom joggen!

Je hebt er goesting voor!

Ik dank U.