

# DE GRIMBERGSE JOGGER - Oktober 2013

## INHOUD

DE GRIMBERGSE JOGGER - Oktober 2013	3
INHOUD	3
NIET VERGETEN...	4
LIDGELD BETALEN AUB	5
CLUBKLEDIJ	5
25/08/2013 - AFDALING VAN DE LESSE	6
31/08/2013 - STRATENLOOP GRIMBERGEN	8
22/09/2013 - RONDJE GRIMBERGEN	9
7/8 december 2013- KERSTMARKT	16
19 januari 2014 - NIEUWJAARSRECEPTIE	17
21 maart 2014 - CLUBLEDENVERGADERING	17
23 maart 2014 - START JOGGINGCURSUS	17
ONZE KOMENDE UITSTAPPEN	18

NIET VERGETEN...

# Jog-it

Uitstap Groene Wandeling “Anderlecht”  
Zondag 20 oktober 2013

Kerstmarkt

7 en 8 december 2013

Nieuwjaarsreceptie  
Zondag 19 januari 2014

Uitstap Groene wandeling “St.Agatha-Berchem”  
Zondag 23 februari 2014

Clubledenvergadering  
Vrijdag 21 maart 2014

Start Joggingcursus  
Zondag 23 maart 2014

## LIDGELD BETALEN AUB

We naderen weer het jaareinde. Dat betekent natuurlijk ook weer het begin van een nieuw werkingsjaar voor onze dynamische club. We nemen zonder meer aan dat ook jij daar in 2014 wil bijhoren. Je betaalt dus uiterlijk op 15 december je lidgeld voor het nieuwe jaar 2014. Zoals al aangekondigd tijdens onze laatste clubledenvergadering wordt het lidgeld voor volgend jaar verhoogd tot 60 euro. Het is intussen al 8 jaar geleden dat we ons lidgeld nog eens aanpasten. Het is onveranderd op 50€ gehouden sinds 2005. Alleen al de index is in die periode met bijna 10€ gestegen. Daarbovenop geniet je als lid van onze geweldige club van steeds meer activiteiten en evenementen en proberen we onze dienstverlening voortdurend te verbeteren.

Je stort op onze clubrekening met nummer 001-2981181-59 of IBAN nummer BE84 0012 9811 8159. Je bent dan met ingang van 1 januari 2014 ook optimaal verzekerd.

Ook voor dit jaar hebben we een cadeautje in petto voor iedereen die tijdig zijn lidgeld betaalt. Als we dit jaar de winter van vorig jaar herhalen zal dit zeer goed van pas komen ! We laten je nog even raden. Het gaat om Bxxx's.

# CLUBKLEDIJ

Nieuwe kledij nodig voor de wintermaanden ? Vanaf begin oktober starten we een volgende bestelronde van onze clubkledij via TC Sport. Ja kan bestellen tot half november zodat alles dan tegen eind november geleverd kan worden. Op onze website vindt je een volledig overzicht van ons clubaanbod. Lieven heeft ook beloofd deze brochure nog eens af te drukken en in onze "valvas" te hangen in de tribune.

## 25/08/2013 - AFDALING VAN DE LESSE

Het blijft een mooie jaarlijkse traditie, onze "Descente de la Lesse". Het vroege opstaan met ontbijt op de bus. De sfeer in Dinant, de spanning aan het vertrek in Houyet, nadien de modder, het bergachtig parcours, de eindeloze kaaien langs de Maas. Nog later de voldoening van de aankomst, de schitterende douches, het uitgebreide aperitief-terras aan het Casino, het copieuze mosseldiner met bijhorende en talrijke Rocheforts en de slaperige terugrit naar Grimbergen. Na zo'n zondag heb je meestal een week rust nodig.

We ontvingen dit jaar een journalistieke bijdrage vanwege Els Tuyaerts, even spetterend als ze zelf is...  
Oordeel zelf.

### **De afvaart van de Lesse** (door Els Tuyaerts)

"Binnenkort is er een uitstap, maar spijtig genoeg niet voor de beginners !". Dit hebben we verschillende keren op training moeten horen. Toen Marc op een dag zei dat bij 'de afvaart van de Lesse' ook wij, de beginners, mochten deelnemen, klonk dit als muziek in onze oren. Al snel schreven we ons in.

Toch wel spannend, een sprong in het duister ! Gaat het ons wel lukken ? Waaraan kunnen we ons verwachten? Het zou de eerste keer zijn dat we ons zo vertrouwde Prinsenbos gingen verlaten. Een pluspunt voor mij was dat er mensen van buiten de club mee mochten. Zowel mijn ventje als mijn zoon schreven zich ook in. Die zondag stonden we om 7u 30 aan de parking van het Prinsenbos. Nu was het ECHT! We konden niet meer terug. Het weer hadden we al mee, echt 'loopweer' : niet te warm, niet te koud. De busreis verliep gezellig en vlot. We leerden er weer nieuwe mensen kennen van de club. Tof !

Daar aangekomen kregen de mensen van de 13 en de 21 km hun nummer. Wij van de 7 km niet. Dat was even een domper op ons geluk. Na een opwarming door onze steun en toeverlaat van de dag, Valerie, stonden we wat onwennig aan onze eerste start. Het deed wel iets met ons ... Toch wel spannend, u zo laten meegaan in die massa bij het vertrek.

Nu was het zoeken : met wie gaan we samen lopen ? Joël en Pieterjan waren natuurlijk al verdwenen in de massa. Gelukkig was ons Ingrid in de buurt. Ambiance verzekerd ! Onderweg leerden we Michèle kennen. We werden een vrolijk trio. Tijdens het lopen kwamen we al snel enkele muzikale aanmoedelingen tegen. En gelukkig kwamen we onderweg ook enkele keren 'verfrissende' posten tegen : bekertjes water, keuze uit verschillende stukken fruit, ... We werden serieus verwend. Het was net écht : bekertje leegdrinken en weggoaien.

Tijdens het lopen kwamen we ook wandelaars tegen. Na lichte aandrang van onzentwege kregen we geweldige complimenten toegeroepen van hen. Net wat we nodig hadden. Plots ging het steil bergop. In het begin liepen we nog, maar al snel ging het over naar een stevige stap. Het werd zelfs zweten geblazen. Ondertussen deden we ons best om te genieten van de toch wel hele mooie natuur rondom ons. We vroegen ons af wie er echt op die berg kon lopen. Volgens ons niet velen. Achteraf hoorden we toch dat verschillende van de club het gedaan hadden. On-ge-loof-lijk ! Een dikke pluim voor al die straffe mensen. Hmhm ... we zullen nog veel moeten oefenen willen we dit kunnen. Gelukkig volgde er nu een zaaaaaaaaaalgige lange bergaf. Heerlijk gewoon !

Al snel haalden we de eindmeet. Aan de bus stonden de snelleren ons reeds op te wachten, hartverwarmend. Het was ons gelukt. Om de anderen een hart onder de riem te steken, kidnaptten we de mooie clubvlag en liepen de laatste joggers tegemoet. Samen kwamen we met de vlag over de eindmeet. En ja, het is ons ALLEMAAL gelukt. Alle 'Sneeuwvitjes en ijsberen' hebben het gehaald. We mogen terecht fier zijn op onszelf.

Na een verfrissende douche trakteerde de club ons op een terrasje op een aperitief. Als dat geen chique geste was. De 3 straffe mannen die de 21 km liepen, vervoegden zich pas bij ons bij het mosselen eten. En dan ging het weer richting Grimbergen. Het was een fijne gezellige sportieve dag. Die dag liepen we een dikke 7 km. Misschien wordt het volgend jaar wel de 13 km, met rugnummer !!!! Deze dag smaakte echt naar meer.

Nu rest me nog enkel iedereen te bedanken voor die fijne ervaring. Ook een dikke DANK U WEL aan het bestuur voor de ongelooflijk goede organisatie. En nu op naar de volgende activiteit van de club : de stratenloop ! We zijn gebeten door het lopen en zijn nu niet meer te stoppen.

Els, één van de Sneeuwvitjes

**31/08/2013 - STRATENLOOP GRIMBERGEN**

Met opnieuw een kleine 50 clubleden waren we vertegenwoordigd op de jaarlijkse

Stratenloop doorheen de Grimbergse septemberkermis. Van harte dank aan de deelnemers voor de visibiliteit van onze club in de gemeente.

Het was fris weer en dus ideaal om te lopen. Het parcours daarentegen is nog steeds even uitputtend en het Grimbergse publiek opzweepend. Het blijft dus een karwei. Proficiat dus en dank u aan alle deelnemers. Het drankje achteraf was ruim verdiend.

Tot volgend jaar.

## 22/09/2013 - RONDJE GRIMBERGEN

Met het oog op het verder stimuleren van het recreatief sociaal joggen wou de JCG op 22 september een nieuw initiatief uitproberen: Een Rondje Grimbergen. Een groepsestafette-jogging van ongeveer 20 km langs voornamelijk rustige wegen in Grimbergen. Een gevarieerd parcours van 20 km is niet onmiddellijk een afstand voor een recreatief jogger. Maar met de hulp van vrienden en eventueel enkele fietsen, kan elke jogger dit aan!

### **Concept**

Elke ploeg van vijf personen mag tot 3 fietsen meenemen om de afstand te overbruggen. Met drie fietsen moeten dus 2 joggers starten en de drie overige teamleden begeleiden de joggers met de fiets. Onderweg lossen fietsers en joggers mekaar tijdens het traject af. De hele groep komt natuurlijk samen toe. Met een afstand van 20 km 800 m, betekent dit dat elke jogger van de groep gemiddeld 2/5 van de totale afstand aflegt, of 8,32 km, al dan niet in verschillende stukken. Het is natuurlijk wel mogelijk dat iemand maar 6 km loopt en 14,8 km fietst, maar dan compenseren de andere groepsleden dit door wat langer te joggen en minder te fietsen. Indien je groep liever langer jogg, dan neem je minder fietsen mee. Verder vind je de verschillende mogelijke scenario's en de daarbij horende gemiddelde jogafstand. Elke ploeg bestaat steeds uit vijf personen.

Elke ploeg koos een passende naam en schreef zich samen in. Dit jaar mocht je ook niet-leden uitnodigen om deel uit te maken van je ploeg. De niet-leden moesten natuurlijk in staat zijn om mee het parcours af te leggen. Het evenement was dit jaar in de eerste plaats bedoeld voor de leden van de joggingclub. Een soort oefening voor volgend jaar dus. Elk team moest dus minstens 1 lid van JCG bevatten.

### **Parcours**

Het parcours vind je op MapMyRun:

<http://www.mapmyrun.com/be/grimbergen-vlg/jcg-een-rondje-grimbergen-2013-route-138872263>

## **Verkenning**

Het bestuur was de zondag voor ons Rondje per fiets het parcours gaan verkennen. Gezien het vele regenweer van de dagen voordien viel dit redelijk tegen. Flinke stroken modder maakten ons Rondje - zeker met de fiets - een zwaar karwei. Hopelijk zou het tegen volgende week wat opdrogen. De club heeft al eerder bewezen over goeie relaties bij de weermannen te beschikken. Tegen de zondag van ons Rondje was alles zowat opgedroogd en ook tijdens het Rondje bleef het zowaar droog met zelfs af en toe een schuchter zonnetje.

## **Ploegen**

Liefst 15 ploegen kregen we aan de start van deze eerste proef-editie van ons Rondje. Een echt onverhoopt succes, mede dankzij het relatief mooie weer. Het enige wedstrijd-element dat we inbouwden was het kiezen van de beste teamnaam. We waren erg benieuwd.

Een greep uit onze inschrijvingen :

De sportelende joggelaars - JOG : Jolig, onbevangen, Gedreven  
De Quintojoggers - De zwalpers - 5AQTIF - De groene longen  
Poire William - Neighbours - Georgies Angels - Calimero's  
All Stars - The Joggettes - De Babbel-Lutten - De lolbende - Afrit7

Wie zou het winnen ? Ondanks de duidelijke knipoog naar onze voorzitter waren het niet Georgies Angels. Het winnende team trok zeer duidelijk de meeste aandacht. De naam "Babbel-Lutten" had - voor wie de teamleden een beetje kent - niet beter gekozen kunnen zijn en ze waren bovendien ook nog eens visueel aangepast versierd. De duidelijke winnaars dus met unanimititeit van de bestuursstemmen. De winnaars kregen als cadeau een blonde tarwe tripel " St Georges" die eigenhandig (ttz met de klas in de brouwerscursus) door onze voorzitter werd gebrouwd.

## **Start**

Na een welkomstwoordje van de voorzitter en het nog eens uitleggen van de spelregels startte iets na 9 uur het eerste team aan de tribune van Prinsenbos. Elk team moet hier samen terug aankomen. Aangezien het recreatief en sociaal aspect primeert is er geen tijdsopname. 20 km is al een behoorlijke afstand en kost toch wat tijd. De ploegen startten afzonderlijk (met een tussenruimte van 1 minuut) om niet verloren te lopen in een jogfietsende massa maar integendeel het teamgevoel maximaal te behouden.

## **Verkeersregels**

Het is evident dat een jogger (of fietser) zich aan de verkeersregels houdt. Een

aantal gevaarlijke kruispunten (Brusselsesteenweg, Wolvertemsesteenweg, Zijpstraat, Humbeeksesteenweg, ...) zijn onvermijdelijk. Er waren dit keer nog geen seingevers of politie voorzien. Voorzichtigheid was dus aangewezen (zoals bij elke training) en ook stipt opvolgen van het verkeersreglement, of je nu fietst of jogt. Het parcours was - met dank aan onze logistiek manager Lieven - mooi bewegwijzerd. Het complete bestuur had er zaterdagavond een uur of 3 over gedaan om de bijna 100 wegwijzers duidelijk zichtbaar te bevestigen. Paul nam het als taak op zich om als laatste op zondag het Rondje af te leggen en alle (kostbare) wegwijzers te recupereren.

### **Grimbergen blond of dubbel**

Onderweg had Frieda al een drankstand bemand aan de Maria-kapel in Humbeek. Alleen water vooralsnog, plus wat gezonde appelsienen. Elke deelnemer kreeg na aankomst in Prinsenbos een blonde of donkere Grimbergen cadeau voor de fantastische prestatie! De cafetaria-bar werd voor de gelegenheid - het was mooi weer - naar buiten verhuisd en daar kon de hele club nog wat nagenieten en de belevenissen doorvertellen. De reacties van de deelnemers waren uitsluitend positief. De club is in zijn examen geslaagd : de proefeditie van ons Rondje Grimbergen kan - mits wat kleine aanpassingen - volgend jaar zonder schroom naar de buitenwereld. Mits wat mooi weer is succes gewaarborgd.

### **Ideeën**

Het was de eerste maal dat de JCG een Rondje Grimbergen uitprobeerde. Dit initiatief moet bijgevolg nog groeien en misschien nog bijgestuurd worden. Indien er nuttige suggesties of leuke ideeën zijn horen we het graag zo snel mogelijk! We houden jullie natuurlijk op de hoogte via de website.

Enkele suggesties die we al noteerden :

- De smalle paadjes aan de Tangebeek mogelijk vermijden, zeker als we volgend jaar veel meer deelnemers zouden hebben
- Het parcours wat hertekenen om de toeristische attracties (o.a. de molens) van Grimbergen ook aan te doen, vooral dan voor onze niet-Grimbegse bezoekers
- De verdeling van de Grimbergen-flesjes bij aankomst duidelijker uitleggen zodat de mensen weten dat ze die "trofee" mee naar huis mogen nemen.
- Om de voetbalcompetitie te vermijden moeten we nog op zoek naar de juiste datum voor ons Rondje. We willen immers de cafetaria - zeker bij minder goed weer - iets langer kunnen reserveren om ook onze bezoekers een gezellige middag te bezorgen. Misschien in juni ?

### **Scenario's**

Benieuwd hoeveel kilometer je dan gelopen hebt ?

Met 3 fietsen: per groepslid 8,32 km joggen en 12,48 km fietsen (2/5 parcours)

Met 2 fietsen: per groepslid 12,48 km joggen en 8,32 km fietsen (3/5 parcours)

Met 1 fiets: per groepslid 16,64 km joggen en 4,16 km fietsen (4/5 parcours)

Zonder fiets: de hele ploeg jopt 20,8 km!

### **YouTube video's**

Op onderstaande links vind je een reeks YouTube video's van ons Rondje.

<a href="http://youtu.be/kDga_S9aav8">http://youtu.be/kDga_S9aav8</a>	Rondje 29 - Slotrede, Georges
<a href="http://youtu.be/Wz3j0c1xUg0">http://youtu.be/Wz3j0c1xUg0</a>	Rondje 28 - De babbellutten
<a href="http://youtu.be/KX-bt26UKoI">http://youtu.be/KX-bt26UKoI</a>	Rondje 27 - aankomst babbellutten
<a href="http://youtu.be/Q1oqC7gbj3s">http://youtu.be/Q1oqC7gbj3s</a>	Rondje 26 - aankomst Georgies Angels
<a href="http://youtu.be/tOB6E_Iv6V4">http://youtu.be/tOB6E_Iv6V4</a>	Rondje 25 - aankomst Quintojoggers
<a href="http://youtu.be/4_OMgWf6GyQ">http://youtu.be/4_OMgWf6GyQ</a>	Rondje 24 - aankomst 5AQTIF
<a href="http://youtu.be/l7dhrpGftJ0">http://youtu.be/l7dhrpGftJ0</a>	Rondje 23 - aankomst Neighbours
<a href="http://youtu.be/J18Ykrs3e6E">http://youtu.be/J18Ykrs3e6E</a>	Rondje 22 - sfeerbeeld
<a href="http://youtu.be/dwFQnH4zgVc">http://youtu.be/dwFQnH4zgVc</a>	Rondje 21 - aankomst De groene longen
<a href="http://youtu.be/ccuc8QwAYXQ">http://youtu.be/ccuc8QwAYXQ</a>	Rondje 20 - aankomst De Lolbende
<a href="http://youtu.be/Tqe9qYbUHms">http://youtu.be/Tqe9qYbUHms</a>	Rondje 19 - aankomst De joggettes
<a href="http://youtu.be/vh1yAmN60Eg">http://youtu.be/vh1yAmN60Eg</a>	Rondje 18 - fietsenstalling
<a href="http://youtu.be/ZiAP99xwrQw">http://youtu.be/ZiAP99xwrQw</a>	Rondje 17 - De sportelende joggelaars
<a href="http://youtu.be/o910nEW6Smg">http://youtu.be/o910nEW6Smg</a>	Rondje 16 - aankomst All Stars
<a href="http://youtu.be/1dX0EVAjaUs">http://youtu.be/1dX0EVAjaUs</a>	Rondje 15 - aankomst Calimero's
<a href="http://youtu.be/UD2Ra7DEdMQ">http://youtu.be/UD2Ra7DEdMQ</a>	Rondje 14 - aankomst De zwalpers
<a href="http://youtu.be/CzPx0j_xa4U">http://youtu.be/CzPx0j_xa4U</a>	Rondje 13 - aankomst JOG
<a href="http://youtu.be/tqUHTLdcb3w">http://youtu.be/tqUHTLdcb3w</a>	Rondje 12 - aankomst Afrit7
<a href="http://youtu.be/G-XzDR7y1Eo">http://youtu.be/G-XzDR7y1Eo</a>	Rondje 11 - aankomst Afrit7
<a href="http://youtu.be/Ry4HFjScqdM">http://youtu.be/Ry4HFjScqdM</a>	Rondje 1 - openingstoespraak Georges



# 27/09/2013 - LUSTRUMFEEST

Een week na ons Rondje Grimbergen stond het hoogtepunt van ons lustrum gepland. We hadden er lang naar uitgekeken, er was hard aan gewerkt. De lat lag hoog. De verwachtingen waren hooggespannen, zeker op basis van onze eerdere lustrumfeesten.

Het weer was al OK. De receptie kon dus doorgaan in de tuin onder een zacht herfstzonnetje. Alvast een goed begin. Tegen acht uur werd iedereen aan tafel verwacht. Altijd een beetje drummen om met 108 mensen het juiste tafelgezelschap te treffen maar het komt uiteindelijk altijd goed. Het is gewoon gezellig aan elke tafel, toch ?

Prompt ging Georges van start met een welkomstwoordje en de eerste verrassing van de avond : een joggingquiz. Aan een hoog tempo werd getest wat elke tafel nog wist over de clubgeschiedenis van de voorbije 25 jaar, over de omgeving waarin we elke week joggen, zelfs over ons eigen lichaam. Gelukkig was het multiple choice zodat we af en toe toch konden raden... Elk van de 13 tafels had de naam van één van onze courante joggingparcours gekregen : den Douwe, de Griek, Finse piste, de molekens, vliegveld, etc. Net voor het voorgerecht waren alle 30 vragen beantwoord en kon het bestuur aan de slag voor de puntentelling.

Het voorgerecht was - naar goede De Romree traditie - voortreffelijk. De wijn overvloedig. Alles nog steeds naar wens dus. Het moment was aangebroken voor het eerste optreden van Zakdoek. De anciens onder ons herkenden dit nog wat, al waren ze in al die jaren ook technologisch meegegaan met hun tijd : mobiele WiFi geluidsversterking, zodat de ganse zaal hun optreden aan elke tafel kon volgen.

Hierna vind je wat Youtube video's van hun optreden :

Zakdoek 1	<a href="http://youtu.be/3oT4jIn2E6Q">http://youtu.be/3oT4jIn2E6Q</a>
Zakdoek 2	<a href="http://youtu.be/fN4xmftnQxA">http://youtu.be/fN4xmftnQxA</a>
Zakdoek 3	<a href="http://youtu.be/mQZS6ls4BrQ">http://youtu.be/mQZS6ls4BrQ</a>
Zakdoek 4	<a href="http://youtu.be/rjQORy9BRhM">http://youtu.be/rjQORy9BRhM</a>
Zakdoek 5	<a href="http://youtu.be/YA2ZwMrSgTM">http://youtu.be/YA2ZwMrSgTM</a>
Zakdoek 6	<a href="http://youtu.be/H2tAITx-lrQ">http://youtu.be/H2tAITx-lrQ</a>
Zakdoek 7 (afscheid)	<a href="http://youtu.be/AVSiccfjptw">http://youtu.be/AVSiccfjptw</a>

Intussen volgden soep en hoofdgerecht. Lamstournedos met torentje van ratatouillegroenten en gratin dauphinois. Allemaal dik (!) in orde. Hoog tijd voor een tweede verschijning van Zakdoek. De mannen gingen er opnieuw hard en humoristisch tegenaan. Besluiten deden we - ook al een goede lustrumgewoonte - met onze

snijdersbank. En is dat hier een joggingclub...

En dan was het tijd voor de prijsuitreiking. Welke tafel mag zich - tot aan het volgende lustrumfeest de slimste jogger van Grimbergen en omstreken noemen ? Het werd een beetje een déjà vu want de winnende tafel leek voor een groot stuk op de babbellutten van vorige week...

Eens deze formaliteit en het rijkelijke dessertenbuffet achter de rug was het hoogtij voor onze DJ van dienst. Armen en benen werden flink gestretched tot in de vroege uurtjes.

Een paar Youtube impressies om te eindigen :

Dansen 1

[http://youtu.be/ZbD\\_h3Ev578](http://youtu.be/ZbD_h3Ev578)

Dansen 2

<http://youtu.be/IGtyoRuw8Fc>

Om te eindigen op zijn snijdersbanks : en was dit een mooi lustrumfeest, ja dat was een heel mooi feest.

## 7/8 december 2013- KERSTMARKT

We zijn wel nog maar oktober maar de tijd vliegt snel...

Het weekend van 7 en 8 december is er opnieuw de Grimbergse kerstmarkt. Het is dit jaar de 26<sup>ste</sup> editie. We bouwen dit jaar verder op onze vernieuwde decoratie van vorig jaar en mikken commercieel op onze enige onverwoestbare hit : de traditionele Filliers jenever in stenen potjes.

We zijn nog eens naar China gereisd en hebben terug 3000 potjes bijbesteld. Als alles goed gaat zijn die samen met de Kerstman ook in Grimbergen. Stemmige kerstkleuren dit keer :

Onze event-manager Frieda zal de coördinatie van de verkoopploegen op zich nemen. Tijdens de komende trainingen zal ze hieromtrent inschrijvingslijsten laten circuleren.

## 19 januari 2014 - NIEUWJAARSRECEPTIE

Sinds enkele jaren reserveren we de derde zondag van het nieuwe jaar voor onze clubreceptie. De feestelijkheden van oudejaar zijn dan al wat uit je lijf verdwenen zodat je terug met plezier kan uitkijken naar een glaasje bubbels.

Afspraak dus op zondag 19 januari 2014 in onze vertrouwde feestzaal in de Charleroihoeve. Eerst verzamelen we daar om 10,30 uur en lopen dan een rondje naar het vliegveld.

Ons cateringteam maakt er nadien ongetwijfeld weer wat moois van, de schuimwijn is al besteld en voorzitter Georges aanroept stilaan elke dag de muzen voor wat speech-inspiratie... We zijn er dus gerust in : we weten al dat dit allemaal wel goed komt.

## 21 maart 2014 - CLUBLEDENVERGADERING

Vrijdagavond 21 maart 2014 is weer het democratisch hoogtepunt in onze club. Alle leden worden weer uitgenodigd op de clubledenvergadering. Zelfde locatie als hierboven : De Charleroihoeve. Vermoedelijk iets minder drank dan hierboven en zelfs helemaal andere drank. Na de traditionele presentatie door onze bestuursleden tracteert de club op een biertje.

Ook nu zorgen we weer voor een interessante gastspreker maar dat houden we nog wat geheim.

## 23 maart 2014 - START JOGGINGCURSUS

Op zondag 23 maart 2014 starten we met onze nieuwe jaarlijkse joggingcursus. We hopen van harte op wat beter weer voor onze beginners. In de lente van 2013 startten de "sneeuwvitjes en de ijsberen" inderdaad op 10cm sneeuw. De rest van hun jogginglente was ook al niet veel soeps op weergebied : regen en wind waren schering en inslag.

Achteraf bekeken hebben we in 2013 een echte winter en een echte zomer gehad. We hopen nu voor één keer op een mooie lente.

En dan natuurlijk in het gezelschap van minstens 50 enthousiaste cursisten. Valerie en Marc zijn er klaar voor.

## ONZE KOMENDE UITSTAPPEN

Op 20 oktober 2013 vervolgden we onze "Groene Wandeling" rond Brussel. We startten vanuit Ukkel (waar we vorige keer gestopt waren) en liepen naar Anderlecht. Dit stuk was al voor februari 2013 gepland maar moest toen door omstandigheden geannuleerd worden. Tweede keer goede keer dus. Het leek wat minder appetijtelijk, dit stuk Brussel : veel industrie in elk geval. Al bij al viel dat nog goed mee. We liepen ook hier door verrassende groene hoekjes. Niet echt het Zoniënwoud, maar toch... De afstand viel wel flink tegen : we klokten af op ruim 11 km.

Op 23 februari 2014 vervolgen we de "groene Wandeling" verder vanaf Anderlecht en lopen tot in Sint-Agatha Berchem.

Op 27 april 2014 staat - na het Borgloonse bloesem-intermezzo van 2013 - opnieuw

het goeie ouwe Hallerbos op het programma. Heuvelachtig, blauw en groen zijn de trefwoorden van deze succes-jogging. Toch nodigen we ook onze laatste lichting cursisten uit om mee te doen. Naast de grote ronde (ca. 10km) is er ook een makkelijker maar even mooi parcours voorzien van zowat 6 km.

Op 11 mei 2014 komen onze joggingvrienden uit Borgloon op tegenbezoek naar Grimbergen. We nodigden hen uit om 's morgens met ons mee te lopen doorheen onze "Parel van Brabant", Grimbergen. We werken nog aan een mooi parcours. Suggesties zijn welkom.

Op 15 juni 2014 plannen we het sluitstuk van onze "Groene Wandeling" rond Brussel. We starten in Sint-Agatha-Berchem en arriveren dan via ganshoren en Jette (het mooie Laerbeekbos) terug in onze eigenste contreien.