

# DE GRIMBERGSE JOGGER - Januari 2011

## INHOUD

DE GRIMBERGSE JOGGER - JANUARI 2011 .....	2
INHOUD.....	2
NIET VERGETEN.....	3
JOG-IT .....	3
NIEUWJAARSBOODSCHAP.....	4
NIEUWJAARSRECEPTIE .....	5
NIEUWJAARSTOESPRAAK 2011 .....	5
NIEUWE CLUBKLEDIJ .....	15
LIDGELD BETALEN AUB .....	18
UITSTAPPEN.....	19
KERSTMARKT .....	22
ALGEMENE VERGADERING .....	24

NIET VERGETEN...

## Jog-it

Zondag 16 januari 2011: Nieuwjaarsreceptie

Zondag 6 februari: Uitstap Laerbeekbos

Vrijdag 25 februari: Algemene Vergadering

Zondag 20 maart: Start joggingscursus

Zondag 10 april: Nekkerloop Meise

Zondag 8 mei: Uitstap Zoniënwood

19 juni: Diplomaloop

28 augustus: Uitstap Descente de la Lesse

# NIEUWJAARSBOODSCHAP

Onze allerbeste wensen voor het nieuwe jaar. Het eerste decennium van de 21ste eeuw zit er weer op.

Kun jij nog volgen ?

Wat weet jij overigens nog van het voorbije jaar ?

Even je geheugen opfrissen met wat kernwoorden ?



Dubbele dip - Griekenland - Verkiezingen - Aswolk - Léonard - WK Voetbal - Financieringswet - Elio Di Rupo - Lopende zaken - Sneeuwfiles - iPad - General Motors - Bart de Wever - Stresstest - Preformateur - Verduidelijker - Vuvuzela - Wikileaks - Schuldencrisis - Pakistan - Buizingen - Opel - Eyjafjallajökull - Oosterweel - Ierland

't was weer de moeite ! Jaaroverzichten zijn tegenwoordig dan ook niet echt een opwekkende bezigheid. Wat een geluk dat wij onze geliefde joggingclub nog hebben!



# NIEUWJAARSRECEPTIE

Zondag 16 januari 2011 organiseerden we onze traditionele nieuwjaarsreceptie. Eén week later dit keer zodat het andere feestgewoel al wat achter de rug lag en we er in volle vorm nog eens tegenaan konden gaan.

## NIEUWJAARSTOESPRAAK 2011

(door Georges)

Change ....yes we can !



Is de GJC ouderwets ???

Beste vrienden,

We leven in een wereld van verandering.

Er wordt gezegd dat je moet veranderen om niet achteruit te gaan. Het is dan ook logisch dat wij ons - als bestuur van een vooruitstrevende joggingclub - tijdens de voorbije maanden de volgende vragen gesteld hebben:

Moeten wij veranderen?

Is de club aan vernieuwing toe?

Moeten we onze "look" veranderen?

Moeten we de naam veranderen?

Is de naam "Grimbergse joggingclub" niet te lang, of te "gewoon".?

What's in a name ?



# Onze naam ???

## Grimbergse Joggingclub

Run -2020



BV-Club  
LES-Club



Pun-Club  
Puffalo's

Over de naam werd veel en lang gediscussieerd. Een naam is belangrijk want hij moet alle belangrijke kenmerken van onze club weerspiegelen. Ons voornaamste kenmerk is uiteraard het joggen. Wij doen aan recreatief joggen en niet aan competitie, zoals de foto van onze trainers laat

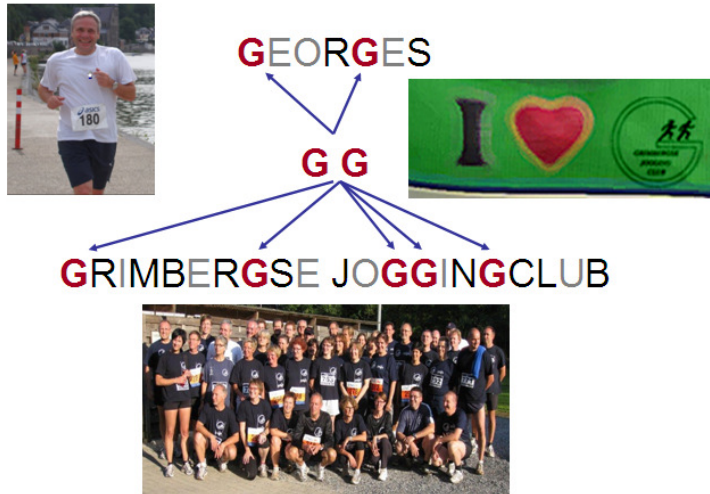
vermoeden.

Ook vriendschap en de kwaliteit van het leven zijn heel belangrijk. We willen een Bourgondisch leven leiden (met korte ei) zonder dat onze gezondheid hieronder lijdt ( met lange ij). Dankzij het joggen, kunnen we beide in evenwicht houden.

Voor de naam waren er verschillende ideeën:

- "Run -2020" is een naam die dynamiek en toekomst uitstraalt.
- "BV club" staat chique. BV staat uiteraard niet voor "Bekende Vlaming", maar voor " Bourgondische Vrienden". Deze naam kan thuis wel de wenkbrauwen doen fronsen en er zou dan vanuit die hoek tegenwind zou kunnen komen.
- Voor dit laatste zou bvb. de " LES-club" beter zijn . Dan kunnen we thuis zeggen: " we moeten naar de les". In "LES" staat de "L" voor lopen???.; de "E" voor eten en drinken en de "S" voor slapen.
- Sommige viriele joggers zullen zich bij de "S" ook nog iets anders voorstellen, maar dat laat ik voor hun rekening.
- Er waren ook namen die twee kenmerken samenvoegingen, bvb. " Pun-club" □ "Pun" is de samenvoeging van Party and Run.
- Nog zo'n samenvoeging is "Puffalo", een samenvoeging van Puffen en Buffels. Zo worden wij naar 't schijnt genoemd door een paar jonge lopers van de atletiekclub. Toen ik het de eerste keer hoorde, was ik verontwaardigd. Maar achteraf beschouwd klinkt het nog niet zo slecht en wij weten dat die jonge atleten - noodgedwongen - binnen een aantal jaar ook bij de "Puffalo's" zullen lopen.

## Symbolisch verbonden



Vrienden, ik moet jullie zeggen dat ik in verband met de naam nogal ongerust was.

Niet dat ik conservatief ben, maar - jullie zullen het niet geloven - ik ben ongelofelijk bijgelovig.

Ik zal nooit op vrijdag de dertiende gaan joggen en ik zoek achter alles een symboliek.

Zo vind ik dat mijn naam Georges een symbolische verbondenheid heeft met

de "Grimbergse joggingclub".

In Georges zijn er meer medeklinkers dan klinkers, maar er is maar één medeklinker die meer voorkomt dan al de andere, namelijk de "G".

Ook in de naam "Grimbergse joggingclub" zijn er ook meer medeklinkers dan klinkers en van al de medeklinkers is er maar één die meer voorkomt dan al de andere: "diezelfde G".

In "Grimbergse joggingclub" zelfs vijf maal.

En die "G" en het feit dat er meerdere G's na elkaar komen, is erg belangrijk. Dat staat voor "goed gelopen", "goed gezweet", "goed gedronken", "goed gelachen" en "gezond genieten".

Alles wat in jogging belangrijk is, kan je met twee G-woorden uitleggen. Stel jullie voor dat we een joggingclub in Meise hadden, dan was dat "matig gelopen", "matig genoten", enz... alles matig.

Het zou nog erger zijn als we een joggingclub in Strombeek zouden hebben want dan was alles ... "slecht".

### De Joggingclub van Grimbergen

The collage features three main images. On the left, a group of runners is shown with the text 'Goed Gelopen'. In the center, two red 'G's are displayed with the text 'Goed Gedronken' below them. On the right, two men are smiling together with the text 'Goed Gelachen' above them. At the bottom, a row of beer bottles is shown.

Daarom moeten we de "G" koesteren want ze staat symbool voor alles wat onze Bourgondische joggingclub voorstelt. Daarom ben ik heel blij dat we de naam niet veranderd hebben.

## Eisen aan de kledij... high tech!

BODY CLIMATE		<b>Droog draagcomfort:</b> - Vochtafvoer van binnen naar buiten - Snelle verdamping		<b>Behoud van lichaamswarmte:</b> - Temperatuurcompensatie - Warmte-isolatie
		<b>Aangename lichaamstemperatuur:</b> - Actieve ventilatie - Warmteaflossing		<b>Bescherming tegen vocht:</b> - Waterafstotend
		<b>Voor de beste sport-prestaties:</b> - Zwerflichtgewicht materiaal		<b>Bewegingsondersteuning voor elke sportactiviteit:</b> - Aangepaste vorm - Perfect afgebonden op specifieke bewegingen voor elke sport
		<b>Goed draagcomfort:</b> - 3D Airfit met aan de huid dankzij 3D-weefstructuur		<b>Onbeperkte bewegingsvrijheid:</b> - Optimale pasvorm
ACTIVE COMFORT		<b>Aangenaam gevoel voor de huid:</b> - Huidvriendelijk materiaal - Zachte draagcomfort		
		<b>Effectieve zonnbescherming:</b> - Getiteld weefsel met UV-filts - Beschermingsfactor 20 tot 25		<b>Voorkeert onaangename geurtjes:</b> - Anti-bacteriële werking - Neutraliseert geuren - Hygiënisch
SKIN PROTECTION		<b>UV- bescherming met gelijktijdige zonnerefactor:</b> - Optimale bescherming tegen verbranding door straling van de zon - Textiel blijft zichtbaar koeler - Hogere prestatiecapaciteit - Bescherming tegen schadelijke UV-stralen (UPF 25-30)		

Over de kledij werd ook veel gesproken.

De ideale joggingkledij moet aan vele voorwaarden voldoen. Ze laat de zweetdruppels buiten maar de regendruppels niet binnen: transpirerend en impermeabel om het in vaktermen te zeggen. Ze is aangenaam om dragen en is geen belemmering voor de bewegingsvrijheid. Ze behoudt de lichaamswarmte, ze voorkomt onaangename

geurtjes en vertoont geen zweetkringen.

Dat klinkt allemaal als "high tech", maar in feite bestaat het al lang: de menselijke huid is namelijk zo. Er bestaat trouwens geen betere kledingstof dan de menselijke huid. Het is dan ook niet te verwonderen dat de eerste Olympische spelen in Griekenland naakt werden gehouden. Enfin, dat heb ik tenminste op het internet gevonden toen ik googlede naar "erotiek-joggen". Toen mochten alleen de mannen meedoen.

Naakt lopen is dus misschien wel de ideale oplossing.

We hebben het eens met een paar vrijwilligers uitgetest. Je ziet ze hier lopen op onze Finse piste. Voor alle discretie hebben we de foto langs achter getrokken en zeggen we principieel dat elke gelijkenis met bestaande personages puur toeval is. Naakt lopen zou misschien het evenwicht tussen mannen en vrouwen in de club herstellen. Wie weet.

## De menselijke huid = high tech



## 't kan koud zijn in het Prinsenbos



Naakt lopen is echter geen alternatief voor GJC. Niet omdat de joggers te preuts zijn of zich moeten schamen voor hun figuur, maar gewoon omdat het in Grimbergen soms nogal koud is om in "puur natuur" rond te lopen. Geef toe: in de winter kan het "fris aan de vis" zijn.

Dus opteerden we voor kledij.

Deze kledij moet zorgen voor de juiste warmtebalans: niet te warm, maar ook niet te koud.

Bij warm weer moet ze transpirerend zijn en lichaamswarmte via vocht afvoeren.

Bij koud weer met ze isoleren en mogen we in geen geval onderkoeld geraken. Als men onderkoeld geraakt is het erg: men krijgt dan kippenvel, rillingen, spierkramp en nog erger: verwardheid en gedragsveranderingen. Omgekeerd is het niet zo dat elke jogger die verward is en bizar gedrag vertoont per definitie onderkoeld is.

## De warmtebalans





## De transpiratie



In verband met zweeten wil ik tussendoor nog even het volgende zeggen: een modale jogger zweet ongeveer één liter water per uur. Vermits wij gemiddeld 45 minuten lopen, verliezen wij dus 0,75 liter water. Daarom zegt de trainer ook dat we minstens drie glazen water model "kleine pintjes" moeten drinken om dit

te compenseren. Dat is dus pure wiskunde. Een quizvraag in dit verband: hoelang heeft onze trainer gelopen op de foto links onder?

Joggingkledij moet modieus zijn om de simpele reden dat 70 % van de joggingpopulatie van het geslacht is dat per definitie fier is van aard.

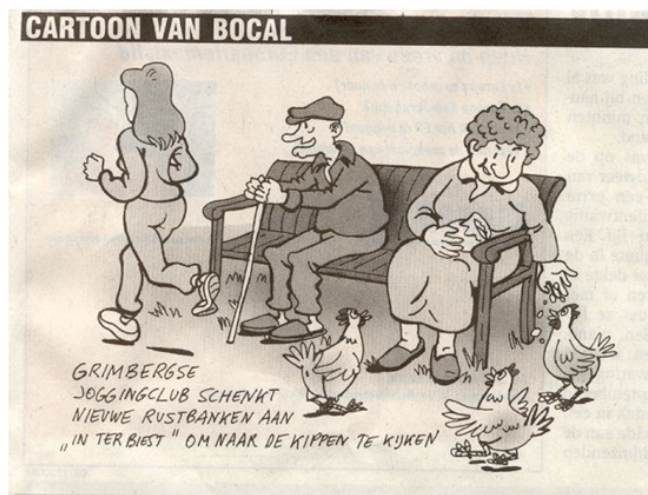
Dames, ik heb niet gezegd ijdel, maar zelfbewust fier! De dames willen er gewoon goed uit zien en worden ook graag bekeken. Dat wordt hen trouwens door onze trainer ingepompt.

Voorals er in de donkere wintermaanden op straat wordt gelopen, zegt hij: "zorg dat je gezien wordt"!

De 30 % joggers van het andere geslacht is eerder bescheiden in verband met mooi zijn. Zij vinden het belangrijker om naar iets moois te kunnen kijken. Ja, geef toe, ook daar valt iets voor te zeggen.

De nieuwe kledij mag zeker geen "patattenzak - past voor iedereen"-model zijn zoals onze vroegere truitjes. Nee, joggingkledij moet elegant zijn en je moet je er goed in voelen.

## Mannen en Vrouwen...





Kledij voor alle omstandigheden

Goed voelen is per definitie iets anders voor mannen dan voor vrouwen. Bij de mannen moet vooral de torso geaccentueerd worden en bij de vrouwen de taille. Dus moeten er andere modellen zijn voor vrouwen dan voor mannen.

Ook lopen de joggers in alle seizoenen. In de winter willen ze lange mouwen en een muts en in de zomer singletjes (bij ons beter gekend als "marcellekes").

Daarenboven moet de kledij democratisch betaalbaar blijven. Enfin, aan dit alles voldoen is bijna een onmogelijke opdracht.

En dan hebben we het nog niet gehad over de kleur. In de voorbije jaren zijn we erin geslaagd om er een echt mannekesblad van te maken. Je moet eens naar de foto's kijken: het was een bont allegaartje en je kan er al de kleuren van de regenboog terugvinden.



Vroeger: een mannekesblad



Tot wat niet uniform kan leiden

Eenheid en uniform zijn belangrijk, niet alleen in het leger, maar ook in elke vereniging. Het tegendeel leidt tot chaos, opstandigheid en onbeslistheid. Uiteindelijk is de groep doelloos en loopt hij verloren. Dat is echt niet wat we willen! Daarom willen we allemaal in hetzelfde truitje en in dezelfde kleur lopen.

## De kleur ?



Maar welke kleur?

Rood, de kleur van de hevigheid; of Dash-wit, kleur van de onschuld; of kanariegeel van "hebt ge mij gezien" of hemelsblauw (kleur van de hoop en de goddelijkheid); of zelfs de tricolor kleur van "gratis en l'union fait la force".

Enfin, uiteindelijk hebben we voor zwart geopteerd. Zwart is de kleur van de afslankende

elegantie en het eeuwige leven.

Het is algemeen geweten: de kleren maken de man.

Het is vreemd dat men niet zegt: de kleren maken de vrouw want vrouwen geven gemiddeld vijf maal meer uit aan kleren dan mannen.

Enfin, sommige joggers gaan er met de nieuwe kledij stukken beter uitzien.

Ook de plaats van het logo was een discussiepunt.

In het leven zijn de meeste relaties van "vóór - vóór", bvb. twee mensen die met elkaar praten doen dit door elkaar aan te kijken .

## De kleding maakt de man

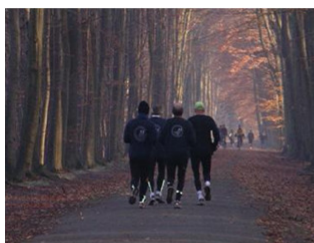


Ook kindjes worden in een "vóór - vóór" relatie gemaakt.

De joggers hebben echter een "achter - vóór" relatie omdat wij bij het lopen de rug van onze voorganger zien. Dat is dus ook de reden waarom ons logo op onze rug staat; meer moet je er niet achter zoeken

Soms herken ik bepaalde joggers niet direct als ik ze ergens tegenkom en ze me goedendag zeggen. Maar eens ze voorbijgelopen zijn, valt meestal mijne frank. Dus - als je een

## Het logo



een "achterste - voor" relatie



jogger tegenkomt - draai je dan altijd even om!

Vrienden - zonder in zelfgenoegzaamheid te vallen - mogen we zeggen dat joggers met de gepaste kledij mooie mensen zijn. Ja toch?

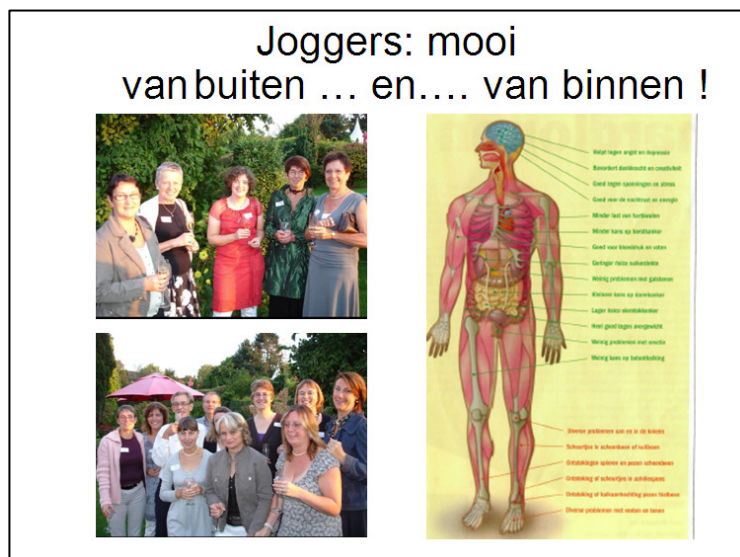
Van joggen vermager je niet, maar begin je op je lijn te letten. Van joggen krijg je spieren en een mooier figuur. Dus ergens draagt het joggen wel wat bij tot het uiterlijk

Ik heb het al eerder gezegd: onze vrouwelijke leden - als ze zich wat opkleden (zoals ze doen als we grote feesten houden en hopelijk zullen doen op ons lustrumfeest in september dit jaar) - mogen echt wel gezien worden. Dat hebben de mannelijke collega's al een paar keer tegen elkaar gezegd. Natuurlijk zeggen we dat - om begrijpelijke redenen - niet luidop.

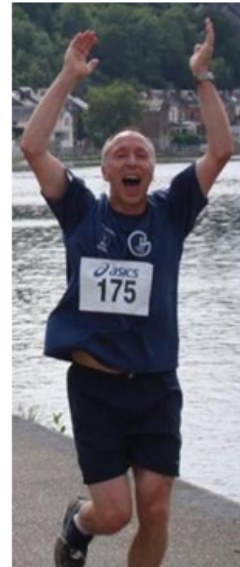


Maar zoals het liedje zegt: ware schoonheid zit van binnen. Het gaat niet alleen om het uiterlijk, maar ook om het innerlijk en dat is zeker bij de joggers het geval. Ze zijn niet alleen mooi van buiten, maar ook mooi van binnen. Sommigen zullen zich van de nieuwjaarstoespraak van vorig jaar nog herinneren dat joggen goed is voor alles boven de "sex-lijn".

Onze longen worden tijdens het lopen gevuld met zuurstof en ze zijn daarna zo zuiver als een vers afgewassen kristallen vaas. Ook ons hart pompt veel bloed en dat ziet vurig rood als een glas kriek op een dorstige dag in augustus. Het innerlijk van een jogger is dus perfect. Moest ik een microbe zijn dan zou ik alleen maar in het lichaam van een jogger willen zitten.



## Joggers: ware schoonheid zit vanbinnen.

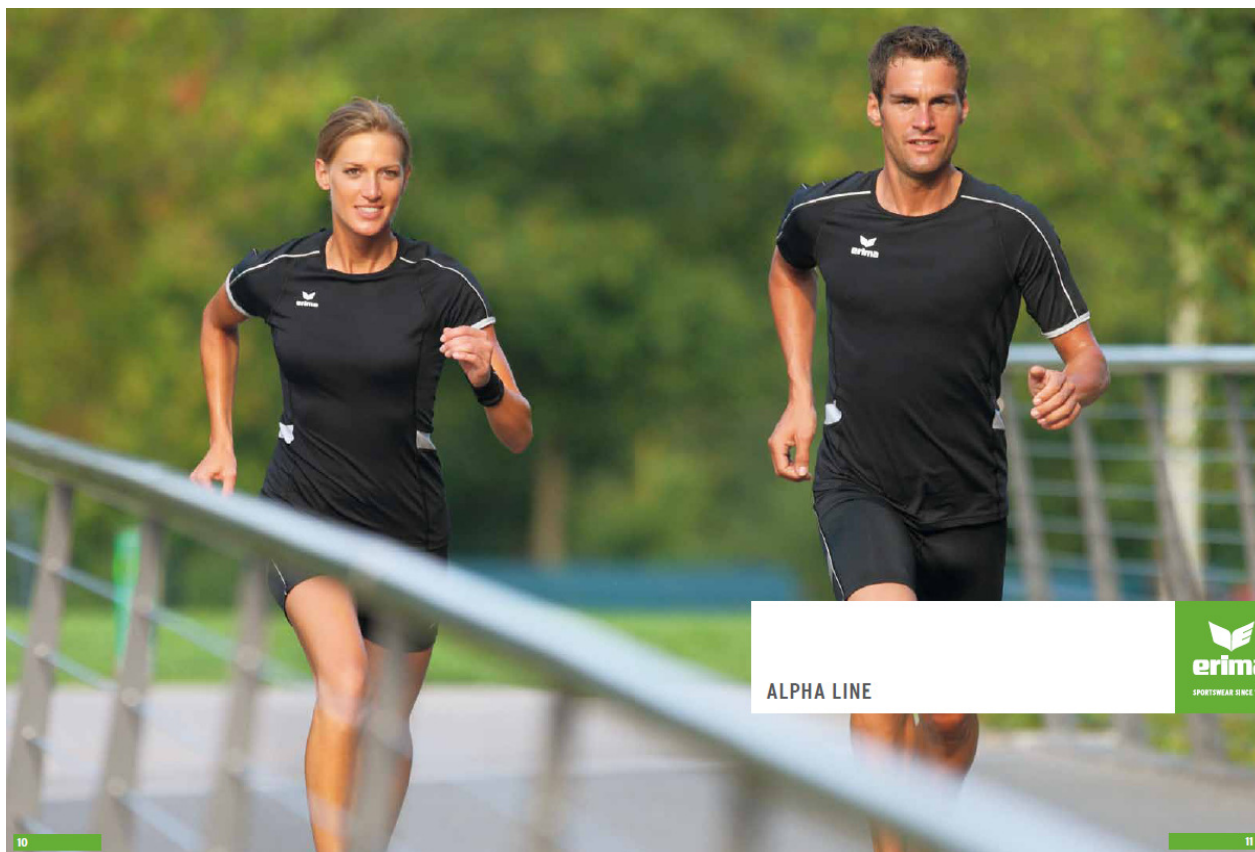


Maar het is duidelijk dat joggen ook werkt op het gemoed en de geest. Het is mij al opgevallen dat joggers altijd lachen en babbelen; niet alleen als de trainer een uitleg geeft, maar bvb. ook tijdens (de zeldzame keren) dat we joggen met slecht weer. Joggers zijn altijd goed gezind! Eigenlijk kan ik niet anders besluiten dan met te zeggen dat joggers mooie mensen zijn; van binnen en van buiten; van binnen nog iets meer dan van buiten.

Georges

# NIEUWE CLUBKLEDIJ

Ter voorbereiding van ons 15-jarig bestaan in 2011 (het eerstvolgende joggingjaar dus) heeft het bestuur unaniem beslist om onze club-uitrusting de komende jaren grondig te moderniseren. Dit wordt het :



Hier volgen de details:

- het is een high-tech, kwalitatieve shirt, uit de modellenreeks "Alpha Line" van de Duitse fabrikant Erima
- in aangepaste dames- en herenmodellen
- uitrusting met antibacteriële werking
- geventileerde "stay fresh" stof in stretch
- optimaal draagcomfort
- reflecterende piping aan schouder en mouwboord
- zijdelingse inzetstukken in "mesh"
- mp3 zakje aan de rug en lus voor koptelefoon aan de kraag
- herenmaten van S tot XXL
- damesmaten 34 tot 48
- in stijlvol zwart zodat het makkelijk combineert met andere kledij en ook binnen 5 jaar **nog** modieus oogt
- met discrete opdruk van ons logo.

We starten dus ons uniform in 2011 met de klassieke t-shirt met korte mouwen. Winkelwaarde (adviesprijs van de fabrikant) van deze t-shirt : 37 euro. We hebben als club sterk onderhandeld met TC Sport en 35% korting verkregen op de catalogusprijzen. Dat geeft dus 24 euro netto. We vieren in 2011 ook ons 15-jarig bestaan als club en om dat te vieren bieden we je deze t-shirt aan voor de netto-prijs van 12 euro. Een echte buitenkans dus! Voor deze prijs moet zonder meer iedereen (die zijn lidgeld betaalde) in de lente van 2011 in ons nieuwe club-uniform lopen!

Voor 2011 subsidiëren we als club dus dit **t-shirt model met korte mouwen met een cadeaubon van 12 euro**. De continuïteit is gewaarborgd voor de volgende jaren zodat je altijd bijpassende accessoires en andere kledingstukken kan aankopen. Zo omvat de Alpha Line ook **mouwloze singlets** (marcellekes) en **korte, halflange of lange "tight" joggingbroeken**, beide uiteraard in aangepaste dames- of herenmodellen. Mogelijk weerhouden we een van deze onderdelen voor 2012 als basis-onderdeel van ons nieuwe "uniform" maar je kan ook nu al extra stukken aankopen uit deze reeks. Op alle **zwartkleurige** onderdelen van de Alpha Line (ons "uniform" dus) kan je genieten van onze **35% clubkorting** bij TC Sport. Onze club heeft de meest courante maten van Alpha marcellekes en joggingbroeken aangekocht zodat je alles in de winkel kan passen en bijbestellen. Het spreekt vanzelf dat je alleen bij je lidgeld voor 2011 één keer onze cadeaubon van 12 euro krijgt.

Voor de **heren** hebben we dus een t-shirt met korte mouwen of een singlet (marcelleke) zonder mouwen plus lange of korte tight-broeken.



Voor de **dames** een vergelijkbaar maar wat vrouwelijker aanbod.



Wat met de **distributie** van deze kledij ?

We gaan onze materiaalmeester heel wat werk uit handen nemen. TC Sport tegenover het Grimbergse Prinsbos zal instaan voor de distributie. Je verneemt alles over hen op [www.tc-sport.be](http://www.tc-sport.be).

Benieuwd hoe ons nieuwe shirt er echt uit ziet ? Jullie kwamen in groten getale naar onze **nieuwjaarsreceptie op 16 januari**. Daar werd het voorgesteld door een aantal mannelijke (onze voorzitter en enkele poppen) en vrouwelijke (spijtig ge noeg alleen een pop) "modellen".

Wie zijn **lidgeld betaald** heeft, kan deelnemen aan ons nieuwe kledij-aanbod.

Hier nog eens de juiste en **totaal nieuwe procedure**, ons 10-stappen plan :

1. Je betaalt je lidgeld voor 2011, zo snel mogelijk als dat nog niet gebeurd is. Ons aanbod is immers voorbehouden voor clubleden die hun lidgeld betaald hebben voor 2011.
2. Onze secretaris bezorgt TC Sport wekelijks een lijst van clubleden die hun lidgeld betaald hebben en dus in aanmerking komen voor aankoop met korting.
3. Je gaat bij TC Sport langs om je nieuwe shirt te passen. Zo zijn we zeker van de juiste maat. De winkel beschikt over alle heren- en damesmaten van ons t-shirt. Je moet er overigens ook niet ver voor lopen: TC Sport ligt recht tegenover de parking van Prinsbos en is zelfs op zondagvoormiddag vanaf 10 uur open.
4. Tegelijk kan je desgewenst extra kledij-onderdelen uit de zwarte Alpha Line bijbestellen met 35% clubkorting. Je vindt de catalogus van beschikbare kledij



met maten, catalogusprijzen en netto-prijzen in de Grimjogger van januari en op onze website vanaf 17 januari 2011.

5. Al je kledij betaal je bij bestelling zelf ter plaatse aan TC Sport. Catalogusprijzen - 35%. De club betaalt alle bedrukkingskosten.
6. Je vult bij TC Sport een clubcadeau-bon in met je naam, maat en bankrekeningnummer. TC Sport stempelt die bon ook af. Je geeft die ingevulde bon af aan onze secretaris. Hij stort de clubbijdrage van 12 euro op jouw bankrekening.
7. TC Sport verzamelt alle bestellingen en stuurt deze in maandelijkse reeksen door naar de fabrikant. Daar wordt ook gezorgd voor bedrukking van alle kledij met ons logo en dat moet - omwille van de kostprijs - liefst in grotere in reeksen gebeuren. Ook eventueel andere bijbestelde stukken worden dus bedrukt. De club betaalt wel alle opdruk-kosten.
8. 2 à 3 weken later kan je je kledij bij TC Sport gaan afhalen.
9. We organiseren dergelijke bestelreeksen 1x per maand:
  - a. De eerste bestelreeks sluiten we op einde februari af en kan dus rond half maart afgehaald worden.
  - b. De tweede bestelreeks sluiten we eind maart af voor levering half april.
  - c. De laatste bestelreeks loopt tot eind april zodat ook onze nieuwe cursisten de kans krijgen om te bestellen. Deze worden dan geleverd in mei. Daarna stoppen we ermee voor 2011.
  - d. In het najaar zorgen we eventueel nog voor een serie winterkledij. Meer nieuws hierover later.
10. Je kan de daaropvolgende maanden met gepaste trots lopen te blinken in Grimbergen en omgeving.

## LIDGELD BETALEN AUB

Uit het bovenstaande mag blijken dat wij samen een uitzonderlijke sportclub uitmaken. Daar wil je natuurlijk bij blijven horen. Onze werking kost wat centen en dus hoort er lidgeld bij om dit te financieren.

Als je op dit moment nog niet betaald hebt ben je al lichtelijk delinquent... We hadden dat inderdaad tegen eind december al verwacht. Een dikke 100 clubleden hebben zich hier ook aan gehouden, waarvoor dank.

# UITSTAPPEN

De voorbije maanden mochten we weer enkele geslaagde jogginguitstappen noteren.



Op **zondag 14 november 2010** was onze herfststap naar het **Zoniënwoud** geprogrammeerd. Dat programmeren was niet echt een groot succes! Het weekend van 13 en 14 november staat intussen in de Belgische analen geboekstaafd als nationale ramp. Na een kleine week herfststormen met 60 tot 80 liter water per m<sup>2</sup> was het op zondagmorgen net opgehouden met hard regenen. Tot de middag hielden de watergeesten het beperkt tot wat nadruppelen. Niet iets dat doorwinterde joggers kan tegenhouden. Een geluk bij een ongeluk echter dat de stormwind van de voorbije dagen was gaan liggen, anders had de gedwongen sluiting van alle bossen ons wellicht wel kunnen tegenhouden.

Stipt om 9 uur waren een 30-tal moedigen komen opdagen. Moedigen ? Er circuleerden die ochtend ook andere en veel minder vleierende bijvoeglijke naamwoorden: gek, zot, krankzinnig, nie goe wijs, etc. De aanwezigen repliceerden volkomen terecht met "die hards", "de enige echte", de "harde kern", etc. Een beetje regen kan toch geen rechtgeaarde jogger tegenhouden als zelfs voetballers dit leuk weer vinden.



Maar... in onze onmiddellijke omgeving stonden grote stukken van Grimbergen, Steenhuffel en Londerzeel blank. Net als een groot stuk van België. Hoe zou het zitten in het Zoniënwoud ? Veerle, Marc en Petra waren een paar weken geleden het parcours in de buurt van het Adeps-centrum in Oudergem gaan verkennen en waren teruggekomen met niks dan reclameslogans, zo mooi was het ! Alleen soms "een beetje modderig". En dat was voor het begin van de rampregens... We konden er ons iets bij voorstellen : dat "beetje modderig" zou waarschijnlijk exponentieel gegroeid zijn tot een hels veldritparcours waar alleen een Sven Nys nog kon doorkomen. Niet te doen

wellicht voor geciviliseerde recreatieve joggers uit Grimbergen. (re)Creatief als we zijn werd dan maar tijdens de busrit een adhoc-oplossing uitgedacht : we gaan naar de vertrouwde Koninklijke Wandeling met zijn brede bos-boulevards en vooral... dolomiet-bedekking.

Het parcours was dus uiteraard gekend. We waren hier al 2 keer met onze groep geweest. Wel niet zo mooi als de vorige keren: we herinnerden ons van november 2007 een stralend zonnige maar koude vriesdag. Toen liepen we van Overijse naar Tervuren. In november 2006 was het dan weer een zachte wat mistige herfst dag. Het parcours van toen liepen we nu ook, zij het met wat meer water. Enkele joggers hadden wel hun uitrusting wat aangepast aan de omstandigheden, alleen zwemvliezen ontbraken nog. We waren er dus klaar voor.



Het decor ? Dat was toch even mooi als altijd.



Niemand liep verloren, de bus kon op tijd terug vertrekken. En zodoende waren we even stipt in de Eugeenhoeve. De veranda werd gecomprimeerd tot drie en een halve tafel maar de drankjes smaakten even goed. Onze penningmeester vond 30 consumpties niet de moeite om af te rekenen en tracteerde de moedigen dus nog maar eens.

Morgen zullen we in de krant wel lezen hoe het elders afgelopen is...

De komende maanden zijn er dus weer enkele uitstappen gepland.

- Op **zondag 6 februari 2011** gaan we eens bekijken hoe het **Laarbeekbos** er in de winter uitziet. De vorige keer was herfst 2009 en daar hadden we zeer goede herinneringen aan. Iedereen was stomverbaasd over wat zich binnen de Brusselse Ring aan bosgebied bevindt... Een absolute aanrader dus.
- Op **zondag 10 april 2011** nemen we deel aan de **Nekkerloop te Meise**. Het is de 5<sup>de</sup> editie die onze collega's van de Meelopers Meise inrichten en we willen hen daarbij steunen. Vorig jaar namen zowat 350 recreanten deel. Het

parcours loopt door het prachtige privédomein Drytoren van baron Van Gysel en is voor 70% onverhard. We lopen hier aan de buitenzijde voorbij als we onze "Douwe" lopen. Nu kunnen we dit dus eens van binnenuit zien. Je kan kiezen voor één (6km), 2 (11km) of 3 (16km) ronden. Start vanaf 13.30 uur.

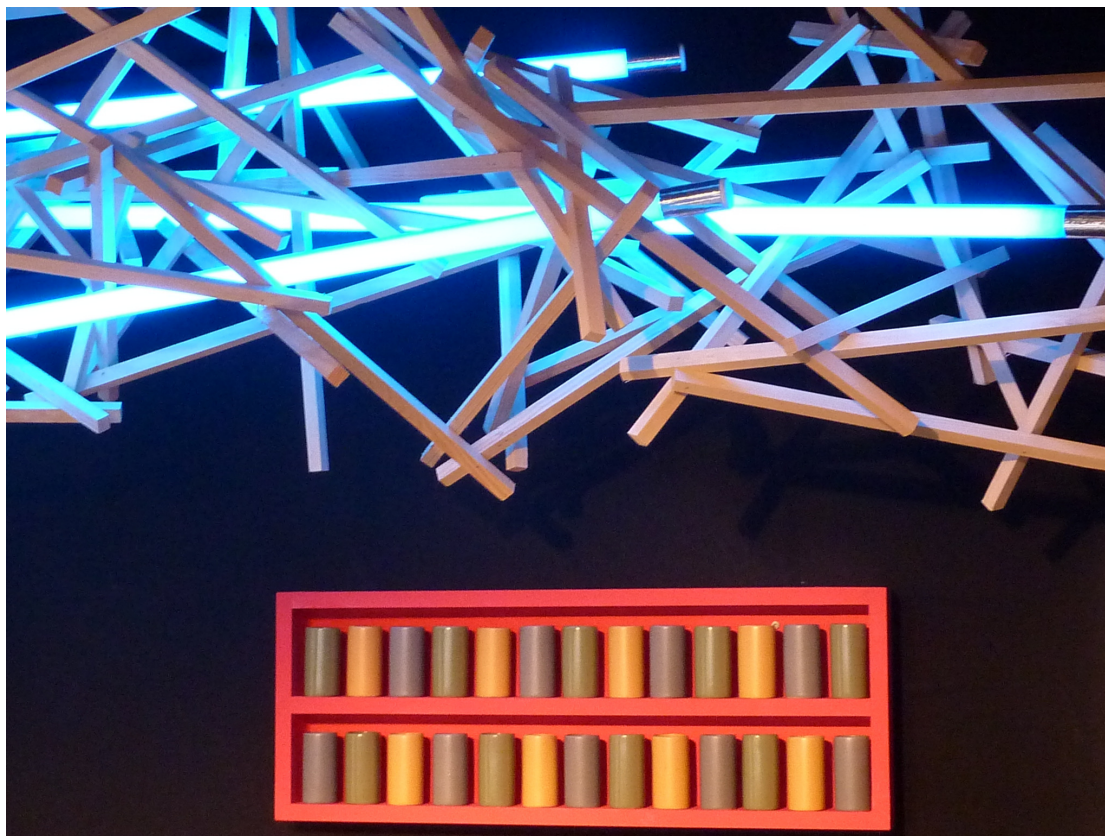
- Op **zondag 8 mei 2011** gaan we eens proberen om de voor november 2010 geplande Bloso-kant van het **Zoniënwoud** te lopen. In november was dit wegens wateroverlast echt niet te doen. Benieuwd of het in de lente wel lukt. De verkenners van toen hadden het in elk geval over een prachtige omloop over smalle bospaadjes.

## KERSTMARKT

Overwegend grijs maar toch meestal droog weer dit jaar voor de Grimbergse kerstmarkt. De gemeente had gezorgd voor enkele vernieuwingen : het vroeger op zaterdagavond geplande vuurwerk verhuisde naar de zondagavond en werd dus de afsluiter van de kerstmarkt ter vervanging van de sterrenworp. Hier zal nog wel wat over gediscussieerd worden maar het dient gezegd : de zaterdagavond was ook zonder vuurwerk even druk als altijd en op zondagavond was het vuurwerk inderdaad de snelle afsluiter : rond 20 uur was de kerstmarkt ook echt afgelopen en kon de afbraak beginnen.



De opbouw startte op zaterdagochtend om 8.30 uur en verliep aanvankelijk met wat elektrische problemen. De gemeente had gezorgd voor nieuwe - overigens heel leuke - kerstverlichting op de stalletjes maar die moest duidelijk nog "ingelopen" worden. De rest van de opbouw verliep redelijk rustig; de aankleding was dezelfde als vorig jaar en dus waren we al wat geroedeerd. Met veel dank aan onze privé-standenbouwer Lieven Vervaet en zijn gewaardeerde professionele logistieke medewerking. Voor de buitenafwerking hadden we nog rode, witte en gouden joggingschoenen van vorig jaar over en die werden dit keer met rondellen bevestigd. Na een dronken zaterdagnacht zou blijken dat ook dit niet volstond...



De jeneverpotjes waren ook dezelfde als vorig jaar, zij het in 2 nieuwe hippe kleuren. Er was duidelijk aan te merken dat het ambachtelijk handwerk betrof. Ze waren gemiddeld niet kleiner dan vorig jaar, ook al hadden we dat aan de Chinese leveranciers gevraagd. Onze kennis van het Chinees staat klaarblijkelijk nog niet op punt. We oefenen nog wat voor volgend jaar...

Gezien de zeker niet kleinere inhoud van de nieuwe potjes namen we het zekere voor het onzekere en bestelden we - dit keer bij Colruyt - nog maar wat flessen jenever extra. Onze secretaris had de voorbije maanden bij Colruyt "C-prijzen" onderhandeld zodat we voor al onze clubaankopen voortaan de laagst mogelijke prijzen van de markt genieten dankzij onze professionele C-kaarten.

De verkoop van onze XL jenevers liep weer als een trein. Bijna de hele voorraad raakte uitverkocht. De opbrengst was dan ook het vele werk van alle vrijwilligers ruim waard. En het is nog plezierig ook! Tot volgend jaar.

## NIEUWE JOGGINGCURSUS

Vanaf **zondag 20 maart 2011** starten we weer met een nieuwe joggingcursus. Hopelijk slagen we er ook dit jaar weer in om in al het "start-to-run" geweld van de jongste jaren opnieuw een mooie lichter beginnende joggers aan te trekken. Onze unieke coaches zullen in elk geval weer hun beste beentje voorzetten. Op zondag 13 juni hopen we dan ook weer minstens 90% van onze cursisten een diploma te mogen uitreiken voor een heel half uur joggen! Het equivalent van zowat 5km dus.

Men zegge het voort. Nog beter: met roep het voort. Zoals onze coach altijd zegt: **mond-aan-mond** reclame werkt het best.

## ALGEMENE VERGADERING

Op **vrijdagavond 25 februari 2011** organiseren we de jaarlijkse algemene vergadering van onze club. Afspraak in de Grimbergse Charleroihoeve **stipt om 19 uur**.

Naar goede clubgewoonte zal het er gegarandeerd gezellig aan toe gaan. De clubkas tracteert een hapje en een drankje.

En... We vernemen niet alleen alles over het voorbije clubjaar en de plannen voor het volgende clubjaar. We hebben weer een "BS" uitgenodigd, een "bekende spreker". Het is bovendien ook een "BV", bekende vlaming.

Benieuwd ? Je zal er moeten bij zijn dan!